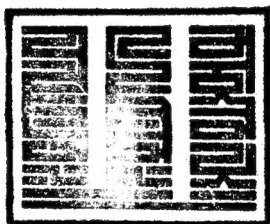


༡༡། །མཆན་གཟུངས་རྒྱན་ཁྲིར་
ཕྱོགས་བཞི་གས།



(1) མཚན་གྱི་སྐྱོད།

(1) དམིགས་བཅེ་མའི་གསལ་འདེབས།

(2) ལྷན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཚན།

(4) སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་ཀྱི་མཚན།

(5) མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན།

(7) སྐྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་མཚན།

(8) སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་འི་མེད་ཀྱི་མཚན།

(10) སངས་རྒྱས་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་མཚན།

(11) སངས་རྒྱས་མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོའི་མཚན།

(13) སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན།

(15) ལྷན་སྐྱའི་མཚན།

(17) གཟུངས་ཀྱི་སྐྱོད།

(17) རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་སྤྲུགས།

(18) རྩེ་སྤྲུག་ཆེབས་པའི་གཟུངས།

(19) རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུས།

- (21) ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུངས།
- (23) འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གསུམ་གྱི་གཟུངས།
- (25) སྒྲན་སྒྲ་གཙོ་རྒྱུད་གི་གཟུངས།
- (26) ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གཟུངས།
- (28) རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས།
- (29) རྒྱག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་གཟུངས།
- (31) མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས།
- (33) ཀུན་རིག་རྣམ་སྤང་མཛད་གྱི་གཟུངས།
- (34) རྩོ་ལྷགས་གྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལྔའི་.....
གཟུངས།
- (35) བ་རི་ལྷགས་གྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལྔའི་
གཟུངས།
- (36) གཉན་ལྷགས་གྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལྔའི་
གཟུངས།
- (37) པཌ་ཆེན་ནགས་རིན་ལྷགས་གྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལྔའི་གཟུངས།
- (38) ཉི་མ་སྒྲས་པའི་ལྷགས་གྱི་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དཔའ་བའི་
སྒྲིལ་མའི་གཟུངས།

- (39) དབྱངས་ཅན་དཀར་མའི་གཟུངས།
- (41) གཉན་སྒྲེལ་ཡན་ལག་དྲག་པའི་གཟུངས།
- (42) དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་གི་ཀྱ་རུ་
ཀྱའི་གཟུངས།
- (43) དཔལ་འདོད་ཀྱལ་དམར་པོའི་གཟུངས།
- (46) དཔལ་ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན་གྱི་གཟུངས།
- (47) ཐུབ་པ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་གཟུངས།
- (48) བཙུམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་གྱི་གཟུངས།
- (50) བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་ཤྱུ་ཐུབ་པའི་
གཟུངས།
- (51) སྒྲན་སྒྲ་མཆོད་བདུན་གྱི་གཟུངས།
- (53) ལྷ་དབང་ཀྱལ་པོའི་གཟུངས།
- (54) གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་གཟུངས།
- (55) གསང་འདུས་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་གཟུངས།
- (56) མ་རྒྱ་མ་ཡའི་གཟུངས།
- (56) བདེ་མཆོག་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་གཟུངས།
- (58) གོ་ཆའི་དཔའ་པོ་དྲག་གི་གཟུངས།
- (58) གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་དྲག་གི་གཟུངས།

- (60) དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུངས།
- (61) བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་གཟུངས།
- (61) བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཟུངས།
- (62) ར་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུངས།
- (63) གཤེད་དམར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུངས།
- (64) ཕག་མོ་དོན་གྲུབ་མའི་གཟུངས།
- (65) བྲམ་བེ་དཔལ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཕག་མའི་.....
གཟུངས།
- (66) ཕག་མོ་ཁྱོས་ནག་ལྷ་དགུ་མའི་གཟུངས།
- (68) ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མའི་གཟུངས།
- (69) ལྷན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་རྩྭ་པ་རྩི་མའི་ལྷགས་ཀྱི་.....
གཟུངས།
- (70) ལྷན་རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་.....
གཟུངས།
- (72) ལྷན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་གཟུངས།
- (73) ཁ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུངས།
- (74) ལྷན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་ལྷའི་གཟུངས།
- (76) ཁ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་ཀྱི་དཔལ་གསའི་གཟུངས།

- (77) འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་ཕྱབ་མི་ཏྲ་ཇོ་གི་འི་.....
ཕྱག་ས་ཀྱི་གཟུངས།
- (78) འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་ཕྱབ་མི་ཏྲ་ཇོ་གི་འི་.....
ཕྱག་ས་ཀྱི་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་འཇིགས་པ་
བརྒྱད་སྟོབ་ཀྱི་གཟུངས་རིང་།
- (80) འཕགས་པ་སྐྱ་རས་གཟིགས་སང་གེ་སྟེན་གཟུངས།
- (81) སྐྱ་རས་གཟིགས་ཀྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་གཟུངས།
- (82) བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་འི་ནང་གི་སྟོལ་མ་འི་གཟུངས།
- (84) སྟོལ་དཀར་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་ཕྱག་ས་ཀྱི་གཟུངས།
- (85) ལྷ་རྒྱ་སྟོལ་མ་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་འི་གཟུངས།
- (86) སྟོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འི་གཟུངས།
- (87) ས་ཕྱག་ས་ཀྱི་སྟོལ་མ་དམར་མོ་འི་གཟུངས།
- (88) ཕྱག་རྟོར་འབྲུང་བོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས།
- (89) གསང་བདག་ཕྱག་རྟོར་ཀྱི་གཟུངས།
- (90) ཏྲ་མགྱིན་དཔའ་གཅིག་ལྷ་སྟེས་རྩོ་བོ་འི་ཕྱག་ས་ཀྱི་
གཟུངས།
- (91) ཏྲ་མགྱིན་ཁྱུང་གཤོག་ཅན་རྩོ་བོ་འི་ཕྱག་ས་ཀྱི་གཟུངས།
- (92) ཏྲ་མགྱིན་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་ཕྱག་ས་ཀྱི་གཟུངས།

- (93) ཏ་མགིན་སྒྲེར་སྒྲང་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (95) ཏ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་གཟུངས།
- (96) ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་སྤྲོན་པོ་ལུས་
བཅུགས་མའི་གཟུངས།
- (97) མི་གཡོ་བ་སྤྲོན་པོ་བཀའ་གདམས་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (99) མི་གཡོ་བ་ལྷག་བཞི་བའི་གཟུངས།
- (100) མི་གཡོ་སྤྱུ་བརྒྱད་མའི་གཟུངས།
- (101) ཆེ་དཔག་མེད་སྤྱལ་སྤྱའི་གཟུངས།
- (102) ཆེ་དཔག་མེད་བ་རིའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (103) ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ལྷག་བཞི་བའི་གཟུངས།
- (105) ཆེ་དཔག་མེད་མི་ཉའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (106) རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས།
- (109) འཆི་མེད་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་མའི་གཟུངས།
- (111) འཇམ་དཀར་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (112) འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དམར་སེར་ལྷགས་ཀྱི་
གཟུངས།
- (113) འཇམ་དབྱངས་གང་སྤོ་མའི་བཟོད་སྤྱབ་མར་གྲགས་
པའི་གཟུངས།

- (115) འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་འཁོར་མའི་.....
གཟུངས།
- (116) རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་རི་ཉི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (117) ཤེར་ཕྱིན་མ་དཀར་མའི་གཟུངས།
- (118) དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་གཟུངས།
- (119) དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་གཟུངས།
- (120) ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས།
- (121) སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་བྱེད་དང་བཞི་བའི་གཟུངས།
- (122) སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་གཟུངས།
- (123) དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་གཙོ་རྒྱུད་གི་གཟུངས།
- (125) ཀླ་རུ་ཀླུ་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུངས།
- (126) དཔལ་མོ་སྟོང་གི་གསེར་ཐིག་ཅན་གྱི་གཟུངས།
- (127) རོར་རྒྱན་མ་དམར་མའི་གཟུངས།
- (128) ལྷ་མོ་ཉི་རུ་ལའི་གཟུངས།
- (129) རྩེ་བཙུན་མ་ཐོད་པ་རྒྱན་གྱི་གཟུངས།
- (130) མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས།
- (131) རྩེ་རྩམ་པར་འཇོམས་པ་ལྗང་རྩུན་གྱི་གཟུངས།
- (135) ལྷ་ཚིགས་ལུམ་དཀར་མའི་གཟུངས།

- (138) རྡོ་རྗེ་གུར་ལས་འབྱུང་བ་སྔ་སེར་འབྱུང་མའི་གཟུངས།
- (139) གཙུག་ཏྟེར་གདུགས་དཀར་གྱི་གཟུངས།
- (140) རི་ཁྲོད་ལྔ་མ་གྱུན་མ་སེར་མའི་གཟུངས།
- (142) རི་ཁྲོད་ལྔ་མ་གྱུན་མ་དམར་མའི་གཟུངས།
- (143) རི་ཁྲོད་ལྔ་མ་གྱུན་མ་ནག་མའི་གཟུངས།
- (144) གཟུང་ཡུམ་རིག་པའི་རྒྱལ་མའི་གཟུངས།
- (145) ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བཅེགས་དུད་ཁའི་གཟུངས།
- (146) ཁྲི་བོ་ཆེ་བཅེགས་ལྗང་ཁའི་གཟུངས།
- (147) ཁྲི་མོ་ཆེ་བཅེགས་མའི་གཟུངས།
- (148) ཁྲི་བོ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་གཟུངས།
- (149) བདེ་མཆོག་ཁྲི་བོ་རིག་ཆོག་གི་གཟུངས།
- (151) ས་རྒྱུ་པའི་གསེར་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁྱུང་ཁྲ་མན་
ངག་ལྷགས་གྱི་གཟུངས།
- (152) ཁྱུང་སེར་བཀའ་གདམས་ལྷགས་གྱི་གཟུངས།
- (153) འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་གཟུངས།
- (154) སེང་རྩྭ་མ་རྩྭ་མའི་གཟུངས།
- (156) སེང་རྩྭ་མ་དམར་མའི་གཟུངས།
- (157) འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྩམ་འི་གཟུངས།

- (158) སངས་རྒྱལ་དཔའ་པོ་བདུན་གྱི་གཟུངས།
- (159) འོད་དཔག་མེད་གྱི་གཟུངས།
- (160) བྱམས་པའི་གཟུངས།
- (162) ཀུན་ཏུ་བབས་པའི་གཟུངས།
- (163) རམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས།
- (163) སའི་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས།
- (164) སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་གཟུངས།
- (165) གསང་པའི་བདག་པོ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་གཟུངས།
- (166) ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གའི་གཟུངས།
- (168) གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱག་གཉིས་མའི་གཟུངས།
- (169) ཏ་མགོན་དཀར་པོའི་གཟུངས།
- (170) མི་གཡོ་བ་དམར་པོའི་གཟུངས།
- (171) འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཏ་ལྗང་ཅན་གྱི་གཟུངས།
- (172) རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོའི་དབུང་རྒྱན་གྱི་གཟུངས།
- (174) ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཆན་འཇམ་དབུངས་གྱི་.....
གཟུངས།
- (175) ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཆན་སྤུན་རས་གཟིགས་གྱི་
གཟུངས།

- (176) ཉེ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ལྷན་རྒྱུ་གི་གཟུངས།
- (177) རྣམ་སྤྱི་མེད་ཆེན་གྱི་གཟུངས།
- (180) རྣམ་སྤྱི་མཐུང་དམར་ཉ་མོན་ཅན་གྱི་གཟུངས།
- (181) རྣམ་སྤྱི་ལྗང་མེད་པེ་ཅན་ཅན་གྱི་གཟུངས།
- (182) རྣམ་སྤྱི་དམར་པོ་གར་མཁན་མཆོག་གི་གཟུངས།
- (183) རྣམ་སྤྱི་གསུང་མཆོག་ལྷན་ངན་པོའི་གཟུངས།
- (184) རྣམ་སྤྱི་དྲག་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས།
- (185) རྣམ་སྤྱི་དཀར་པོ་ཆེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས།
- (186) རྩྭ་ལ་མེད་པོ་གཙོ་རྒྱུ་གི་གཟུངས།
- (187) གསང་འདུས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ལ་མེད་གྱི་གཟུངས།
- (188) དཔའ་བོ་ཆེན་གྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ལ་ལྟ་མང་གི་
གཟུངས།
- (189) རྩྭ་ལ་ནག་པོ་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་ལྷན་གྱི་གཟུངས།
- (191) རྩྭ་ལ་དཀར་པོ་ལྟ་ལྟ་མོ་པོའི་ལྷན་གྱི་གཟུངས།
- (192) རྩྭ་ལ་དམར་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་གཟུངས།
- (193) ལྷ་བ་མཛོན་ཤེས་ལྷན་གྱི་རྩྭ་ལ་དམར་པོའི་……
གཟུངས།
- (194) རྩྭ་ལ་ལྗང་གུ་དུས་འཁོར་ལྷན་གྱི་གཟུངས།

- (195) གནོད་སྦྱོན་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་གཟུངས།
- (196) གནོད་སྦྱོན་ནོར་བུ་བཟང་གི་སྤྲུལ་གར་མཁན་མཆོག་གི་
གཟུངས།
- (198) གནོད་སྦྱོན་ནོར་བུ་བཟང་གི་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་མཆོག་གི་
གཟུངས།
- (199) ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་གཟུངས།
- (200) གཟུངས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་གཟུངས།
- (201) ནོར་རྒྱན་མ་ཇ་མ་རིའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (202) ནོར་རྒྱན་མ་བ་ལང་ཇིའི་གཟུངས།
- (203) ཡིད་འཕྲོག་ནོར་རྒྱན་མའི་གཟུངས།
- (204) གནོད་སྦྱོན་རྩི་རྩི་བདུད་འདུལ་གྱི་གཟུངས།
- (205) གནོད་སྦྱོན་ཨ་པ་ར་རྩི་ཏའི་གཟུངས།
- (206) འཇུར་འགོགས་སེལ་བའི་ཆོགས་བདག་ཆགས་པ་རྩི་
རྩིའི་གཟུངས།
- (207) ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་རྩི་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་
གཟུངས།
- (208) ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས།
- (209) ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་མེད་ཀྱི་གཟུངས།

- (210) ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ནག་པོ་
བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་གཟུངས།
- (211) མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུངས།
- (212) མགོན་སེར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཟུངས།
- (213) མགོན་དམར་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས།
- (214) མགོན་ལྗང་ཆེ་བདག་གི་གཟུངས།
- (215) ལྷགས་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས།
- (217) མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་གྱི་གཟུངས།
- (218) མགོན་པོ་བཞི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས།
- (219) རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཟུངས།
- (220) ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཟུངས།
- (221) མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་གཟུངས།
- (223) ཅན་བརྒྱ་གསུམ་པའི་མདོ།
- (226) བཟླ་ཤེས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་གཟུངས།
- (227) བཟླ་ཤེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།

དམིགས་བརྟེ་མའི་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
བདག་གི་སྤྲིང་ཁར་པད་ལྷའི་སྤྲིང་བཞུགས་ལ། །
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྲ་
གསུང་ཐུག་གིས་དངོས་གྲུབ་བསྟེན་ཏུ་གསལ། །

དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་གདེར་ཆེན་སྤྲ་རས་.....
གཟིགས། །དྲི་མེད་མཆོན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཇོམས་མཇུག་གསང་
བའི་བདག། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙུང་ཁ་
པ། །སྤྲ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་.....
འདེབས། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
བདག་གི་སྤྲིང་ཁར་པད་ལྷའི་སྤྲིང་བཞུགས་ལ། །
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྲ་
གསུང་ཐུག་གིས་གནང་བ་བསྟེན་ཏུ་གསལ། །ཆེ་

རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཙྰང་ཁ་པས། །ཐེག་མཆོག་
བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་མཐུས། །
རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་.....
ལས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག།

སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པའི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

ཐབས་མཁས་བྱུགས་རྗེའི་ཤུག་འི་རིགས་.....
འབྲངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བདུད་གྱི་
དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་
བརྒྱུད་པའི་སྒྲ། །ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལ། །

སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....
དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །མཚན་དོ་
སྐབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
 རྩུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་
 རྩོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྱ་གཉིས་འཕེལ་བར་
 མཇེད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང་།

རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆ་མས་
 བྱི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་
 པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
 བྱི། །ཀུན་གྱི་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
 བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་བའི་ཆོགས་རྣམས་
 གྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །
 ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་མེད་བཟུང་ནས། །
 རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅེས་
 བསྟོ་སྟོན་བྱུང་། །

སངས་རྒྱལ་མཆན་ལེགས་ཀྱི་མཆན་བཞུགས་སོ། །

མཆན་གྱི་མེ་ཉིག་རྒྱལ་ཤིང་དག་པ་ལ། །
དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་མཛེས་པའི་་་་
སྒྱ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་དཔལ་གྱུར་
པ། །མཆན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་་་་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་་་་་་
བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མཆན་
ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་
བཟུའོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་་་
ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་པོངས་འཐབ་་་་
ཚོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་

མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང་།

ཀུལ་སྤྲུལ་སྒྲིལ་ལམ་གཞུང་གི་ཁྱད་ཆ་མས་་་་་་
ནི། །དམ་ཚེས་འདིན་པའི་སྒྲིལ་ལམ་ནང་འདུས་
པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཙ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
ནི། །ཀུན་གྱང་ཐུབ་བསྟན་ཀུས་པའི་ཆེད་དུ་་་་་་
བསྒྲ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་བའི་ཚེགས་ཆ་མས་
ཀྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །
ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་བཟུང་ནས། །
ཀུལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅས་
བསྒྲ་སྒྲིལ་བཅའ། །

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་་་་་་
ཉིད། །ངན་སང་འཇིགས་ལས་སྒྲིལ་བའི་དཔལ་
བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་དེད་དཔོན་

མཚོག། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསེལ་བ་
འདེབས། །

སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་གྲས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ལ། །མཚོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་
འགྲུབ་བརྒྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། འོད་་་་
དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་སྦྱར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅས་བརྗོད་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྤྱོད་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་་་་
ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་

མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

སྐྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་མཚན་བཞུགས་སོ། །

རིན་ཆེན་སྐྱ་དང་པརྒྱས་རབ་བརྒྱན་.....
ཅིང་། ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་
རྒྱས། ། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་ཟབ་པའི་བྱུགས་མངའ་
བ། ། སྐྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱ་བ་དང་པརྒྱས་རབ་ཏུ་
བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བུ་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྟའོ། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག། སྐྱ་.....

དབྱངས་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་ཐུང་ནས། །འགྲོ་བ་.....
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅེས་བསྟོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འབབ་.....
ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་གྱི་མཆོན་བཞུགས་.....
ས། །

འཇམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་ལྟར་ལྟང་ངེ་བ། །
ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྒྱེད་འབར། །དྲི་
མེད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྟ་བུའི་སྒྱ། །
གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྟངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་.....
བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་
བཟང་གི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱང་པ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་
འགྲུབ་བསྐྱའོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྤྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འབྲབ་
ཚོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྱ་ཤེས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་།

རྒྱལ་སྤྱས་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་
ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་
པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
ནི། །ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་

གྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །
ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སླ་ན་མེད་བཟུང་ནས། །
རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅས་
བསྟོན་ཅིང་། །

སངས་རྒྱས་མུ་ངན་མེད་གྱི་མཆན་བཞུགས་སོ། །
མུ་ངན་འདས་ཞི་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེས་
པ། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་སྤུག་བསྐྱལ་ཞི་མཛད་
ཅིང་། །འགྲོ་དུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་
ཡི། །མུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
སོ། །

བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་.....
བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་
མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་
སྤུ་མཆོའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྟེས། །

བྱིད་ལ་བརྟུང་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། །བདག་སྟགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
ཚྭ་གས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་
ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་།

ཀུལ་སྤྲས་སྟོན་ལམ་གསུམ་ལྟུང་ནམས་
ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་
པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
ནི། །ཀུན་ཀྱང་བྱབ་བསྟན་ཀུས་པའི་ཆེད་དུ་
བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་བའི་ཆོགས་ནམས་
ཀྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །
བྱབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྲ་ན་མེད་བཟུང་ནས། །
ཀུལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅས་
བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

སངས་ཀུས་མཛོན་མཁྱེན་ཀུལ་པའི་མཆན་བཞུགས་

ས། ।

ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་
བྱུགས། । རྣམ་དག་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟོལ་.....
མཛད་ཅིང་། । ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་སུམ་.....
གཟིགས་པ་པོ། । མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ।

བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་.....
བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེས་རྒྱ་
མཚའི་མཚན་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་རྟོལ་པ་མངོན་པར་.....
མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། । ཞེས་ཅི་འགྲུབ་
བཟུང་། ।

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག་། མངོན་
མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། । འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལུས་པ། । དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་
འདོད་གསལ་དང་།

རྒྱལ་སྲས་སྒྲོན་ལམ་གསལ་ལྟར་རྣམས་.....

བོ། །དམ་ཚུལ་འདི་ན་པའི་སྒྲིན་ལམ་ནང་འདུས་
 པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
 བོ། །ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
 བསྒྲི། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་བའི་ཚུགས་རྣམས་
 གྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །
 ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྲོ་ན་མེད་བཟུང་ནས། །
 རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅས་
 བསྒྲི་སྟེན་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་
 བཞུགས་སོ། །

ཚུལ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་པ་རྣམས་སྒྲིན་བ་
 འཛིན་ས། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ་པའི་གསུང་
 མངའ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི་
 མཛད་པ། །ཚུལ་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་.....
བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་.....
བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་
དེ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱའོ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྤྱོད་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་.....
ཚོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་།

རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་.....
ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་
པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅི་སྟོན་བསགས་པ་
ནི། །ཀུན་གྱི་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་.....
བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་བའི་ཆོག་རྒྱས་

གྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །
བྱབ་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་སྒྲ་ན་མེད་བབྱང་ནས། །
རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་འརྟལ་པར་ཤོག། ཅས་
བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

སྒྲ་སྒྲའི་མཆན་བཞུགས་སོ། །

བྱགས་རྩེ་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བཙམ་ལྷན་
འདས། །མཆན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྒྱག་
བསྐལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་
སྒྲ་གྱི་སྒྲ། །བེདྲུའུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་སྒྲ་གྱི་སྒྲ་བེདྲུའུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐབས་སྐུ་མཆོའོ། །ཞེས་ཅི་
འགྲུབ་བསྟུའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག། སྒྲན་པའི་
རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་སྒྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲུ་སྒྲན་
དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྒྲིགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་སྤངས་འབྲབ་
ཅོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་བྱའོ། །

རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་སྤྲུགས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
བདག་གི་སྤྲོ་ཐོར་པད་ལྷའི་སྤྲོ་བཞུགས་ལ། །
བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྲོ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་.....
གསལ། །

ཨ་ཨུཾ་གུ་རུ་བཙུ་ར་སྤྲ་མ་ཉི་ཀའི་སྤྲོ་སྤྲོ་
སྤྲོ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

དཔལ་ལྷན་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
བདག་གི་སྤྲོ་ཐོར་པད་ལྷའི་སྤྲོ་བཞུགས་ལ། །
བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྲོ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་.....
གསལ། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་ཙཱ་ཁ་པ། །
ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སྤྲོ་མཛད་པའི་
མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྤྲུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་

ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྡོག་པར་མ་གུར་
ཅིག།

རྗེ་སྟག་ཆེབས་པའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད། །བྱད་པར་བཙམ་ལྟན་འཇམ་དཔལ་.....
གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །དུར་སྟོག་འཆང་བའི་གར་
མཛད་སྟོ་བཟང་གྲགས། །གྲུབ་དབང་རྣམ་རྟེན་
གྲགས་པའི་མགོན་ལ་འདུད། །

ཨོ་ཨུཾ་གུ་རུ་བཙུག་རྒྱ་ར་གཏི་རྒྱ་ཐུ་སེ་རྩི་རྩི།
ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། །

བྱོད་ནི་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་.....
རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྟོང་ནས་གསོལ་.....
འདེབས་ན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ་བ་དང་། །གསང་ཆེན་མཁའ་སྟོན་བཞུད་

པའི་དེད་དཔོན་མཛོད། །

ཀུལ་སྤྲུལ་སྒྲོན་ལམ་གཞུང་གྲུང་རྣམས་.....
ནི། །དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནང་འདུས་
པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
ནི། །ཀུན་གྲུང་བྱབ་བསྟན་ཀུས་པའི་ཆེད་དུ་.....
བསྒྲ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །
བྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སླ་ན་མེད་བབྱང་ནས། །
ཀུལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅས་
བསྒྲ་སྒྲོན་བུའོ། །

རྩ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟླས་བཞུགས་སོ། །

བདག་གི་སྤྱི་བོར་རྩོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་.....
ཀྱི། །བྱགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རྒྱ་ཡིག་སྤྲུགས་འབྲེང་
བཅས། །བདུད་ཅི་རྒྱན་བབས་ལུས་ཀྱི་ནང་.....

བཀང་ཞིང་། ། རྟིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷང་མ་ལུས་དག་
 པར་གྱུར། ། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེ། ། རྟོ་རྟོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྱུར། ། རྟོ་རྟོ་
 དང་པོ་གྱུར་ཏུ་བཟང་། ། སྤྱག་འཆལ་སྤྱག་ན་རྟོ་
 རྟོ་ལ། །

ལྷ་བཟང་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ།
 བཟང་ས་དུ་དེ་ནི་པ་ཏིཿ། དྲི་རྟོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་
 ཏི་ཏི་མེ་ལྷ་མ། སུ་ཏི་ཏི་མེ་ལྷ་མ། ལ་རུ་ར་ཏི་
 མེ་ལྷ་མ། སའ་སིད་རྟོ་མེ་བྲ་ཡཿ། སའ་ཀམ་
 སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྟོ་བྲི་ཡི་གྱ་རུ་རྟོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་
 ཏ་ག་ལྷན་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཟང་མ་མེ་ལྷ་ཏི་
 བཟང་ལྷ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཅས་
 ཅི་འགྲུབ་བཟང་། །

སྤྱི་པོར་རྟོ་སེམས་རང་ལ་བེམ་པ་ལས། །
 རང་ལུས་དྲི་མེད་ཤེལ་ལྷར་དག་པར་གྱུར། །

རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱོན་ལམ་གཞུང་གྲུང་རྣམས་.....
 བེ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱོན་ལམ་ནང་འདུས་
 པར། །གསུངས་ཐུང་དག་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
 བེ། །ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་.....
 བསྟོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་བའི་ཆོགས་རྣམས་
 གྱི། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །
 ཐུབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་སྤྱོད་མེད་བཟུང་ནས། །
 རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།

ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སེལ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་.....
 དང་། །གདེངས་ཅན་ས་གཉན་ཁ་གཞོན་སྤྱི་ཡི་
 དབང་། །ཡམས་ནད་འཛོམས་ལ་དཔའ་བའི་ལ་
 རྟོན་མ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་ཐུག་
 འཆལ། །

ཡོ་བཟོ་ས་དྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ།
 བཟོ་ས་དྲ་དེ་ནི་པ་ཏིལ། དྲི་རྩོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་
 ཏི་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་མ། ཡ་རུ་ར་ཏོ་
 མེ་ལྷ་མ། སའ་སིད་རྩི་མེ་བྲ་ཡམ་མ། སའ་ཀམ་
 སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཕྱོ་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏི་ཅི་ཏ་ཀ་ལྷ་ཏ་སའ་ཏ་ཕྱ་ཏ་ཏ། བཟོ་མ་མེ་ལྷ་མ།
 བཟོ་ལྷ་མ། མ་དྲ་ས་མ་ཡ་ས་དྲ་ཡུ་ཅི་ཡེ། ཅི་ས་
 རི་རི་སེམས་དཔའི་གཟུངས་དང་།

ཏུ་ཕྱ། ཏ་ཕྱ་ག་ཏི་རྩ་ག་ལམ་རྒྱ་ག་ར་རི་
 སུ་ར་ཡ་ཏིལ་ན་ཡ་ཏིལ་ཏི་སུ་དྲ། ཞེས་ལྷ་ཏི་དབང་པོ་
 གཟུངས།

ཡོ་བི་ཤ་ཅི་ལུ་ཤ་པ་རི་སའ་རྩོ་ར་ཕྱ་ཤ་མ་
 བ་ཡི་སུ་དྲ། ཞེས་ལྷ་ཏི་མའི་གཟུངས་ཅི་འགྲུབ་བཟུངས།

དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་ར་དུ་བདག། ལྷ་ག་ལྷ་
 མཆོག་གསུམ་འགྲུབ་ལྷ་ར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་

ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་
བསྟོ་སྟོན་དང་།

ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབབ་
ཅོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་བྱའོ། །

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ངན་སོང་སྦྱང་རྒྱལ་ཀྱན་རིག་ཅམ་སྣང་
མཛད། །བདེ་ལུན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་
བླ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གསུམ་ལ་གུས་ཕྱག་
འཆལ། །

ཨོ་ན་ཨོ་ལྷ་ག་ལ་ཏེ། སའ་དུག་ཏི་བ་རི་ཤོ་

[illegible]

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅེས་བསྒྲུབ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྤྱོད་ས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་ཕྱིངས་འབྲུག་
ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་བྱའོ། །

སྐྱེས་སྤྱོད་གཙོ་བོ་ཀྱང་གི་གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བཙམ་ལྷན་
འདས། །མཆན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་
བསྐལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་
སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད། །ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཡོ་ན་མོ་ལྷ་གསལ་ཏེ། རྟེན་ཅོད་ཀྱི་རུ་ཕྱི་རྒྱུ་
བྱ་ལྷ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཐུག་ཏ་ལ། ཡལ་ཏེ་སྐུ་སྤྱོད་

བུ་ཆེ་ཡ། ༡༥་ཤ། ཡི་ཆེ་པ་ཉི་ཆེ་པ་ཉི། མ་
 ཏུ་ཆེ་པ་ཉི་ཆེ་པ་ཉི་རྒྱ་ཇ་ས་མུ་ཆ་ཉི་སྤ་ཏུ། ཞེས་
 གཟུངས་རིང་ངམ། ཡང་ན། ༡༥་ཤ། ཡི་ཆེ་པ་ཉི་
 ཆེ་པ་ཉི། མ་ཏུ་ཆེ་པ་ཉི་ཆེ་པ་ཉི་རྒྱ་ཇ་ས་མུ་ཆ་ཉི་
 སྤ་ཏུ། ཞེས་གཟུངས་ཐུང་ཅི་མང་བཟུང་། །

 ཀྱལ་སྤས་སྒྲོན་ལམ་གཞུང་གི་ཁྱད་ཆམས་.....
 བེ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནང་འདུས་
 པར། །གསུངས་ཐུང་དག་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
 བེ། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཀྱས་པའི་ཆེད་དུ་.....
 བསྟོ། །ཞེས་བསྟོ་སྒྲོན་དང་།

 ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །ཞེས་སྤགས་ཤི་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
 ཐུང་། །

 ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཞེས་སྒྲུལ་མའི་གཟུངས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་། ཆེ་ལྷ་
མཆོག་གསུམ་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་
བསྒྲུབ་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐུས་ཤོ་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་
བྱེ། །

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་བཟུགས་ས། །

རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་
གཏེར། །སྟོང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་
སྐྱེན་རས་གཟིགས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་
གསང་བའི་བདག་པོ་སྟེ། །རིགས་གསུམ་མགོན་
པོའི་ཞབས་ལ་གུས་སྐྱུག་འཆེལ། །

ཨ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་མེད་ཞེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་

གཟུངས་དང་། ཡོ་མ་ཅི་པ་རྩེ་རྩི། ཞེས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
གཟུངས་དང་། ཡོ་བཟ་ཕུ་ནི་རྩི་ཡེ། ཅེས་གསང་བ་དག་གི་
གཟུངས་ཅི་རུས་བསྒྲུའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་། རིགས་
གསུམ་མགོན་པོ་འགྲུབ་སྐྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅེས་བསྒྲུ་སྐྱུན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱའོ། །

དག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་.....
ཐུགས། །བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་གསང་བའི་
བདག་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་གཉེར་བསྟོད་སྤྱོད་པའི་

གཙོ། ། དུན་པའི་བགེགས་དབྱང་འཛོམས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལ། །

ཨོ་བཙ་པུ་ནི་ཏུ་ཡ་གྲི་ལ་ག་རུ་ན་རྩྱ་པཎ། ཅེས་
ཅི་མང་བརྒྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། གཉན་པོ་
ལྟ་གསུམ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།
སྤྱེ་འབུམ་བཤད་སྐབས་སྤང་གི་ཞལ་འདོན་ལྟར་ན།

བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་བྱད་ཤིང་.....
བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྲིས་མ་རིག་ཐུན་པ་
སེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
པ། །དགའ་ལྷན་བརྒྱགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལ། །

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ།
ཤུག་ཐུན་ཡེ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཡལ་ཏེ་སྤྱུ་སྤྱི་

བུ་རྩ་ཡ། ཏཏུ་ཐུ། ཡ་ཡ་ཇི་ཏི་ཡ་ཇི་ཏི། ཡུ་
 ང་ར་རྩི་ཏི། ཡ་ཇི་ཏུ་ཡ། ཏ་ར་ཏ་ར། མི་
 ཏི་ཡ་བ་ལ་གི་ཏི། ཀ་ར་ཀ་ར། མ་དུ་ས་མ་ཡ་
 སི་རྩི། ཟ་ར་ཟ་ར། མ་དུ་བོ་རྩི་མཐུ་བྱེ་རི།
 མ་ར་མ་ར། ཡམས་གི་ས་མ་ཡ། བོ་རྩི་བོ་རྩི་མ་
 དུ་བོ་རྩི་སྤ་དུ། ཡ་མ་ཏི་མ་ཏི་མ་དུ་མ་ཏི་སྤ་དུ།
 ཡ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་མ་ར་སྤ་དུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་གུར་མ་ཐག། དགའ་
 ལུན་སྐྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །ཐུར་དུ་བྱམས་
 མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྷང་བསྟན་
 ཐོབ་པར་ཤོག།

མི་འཕྱགས་པའི་གཟུངས་བཅུགས་སོ། །

ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱི་ལའི་.....
 མདོག། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ས་གཞོན་མཉམ་

བཞག་མཛད། ། ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
མང་མཛེས། ། བཙམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུལ། མོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི།
རྩ་ཏུ་ནི་རྩ་ཏུ་ནི། ཏུ་ས་ནི་
ཏུ་ས་ནི། སྤ་ཏི་ཏུ་ན་སྤ་ཏི་ཏུ་ན། སའ་ཀམ་
བ་རི་བ་རྩ་ཏི་མེ་སའ་ས་ཏུ་རྩ་ཏུ་སྤ་ཏུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་
བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་རྩ་ཏུ་བདག། མི་.....
འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་ལྷ་རྩ་ནས། ། འགྲོ་བ་.....
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅས་བསྒྲིལ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་ཤོ་མོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱུང་། །

ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་་་་
ས། །

ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག། རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ། ཉིང་ངེ་་་
འཛིན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ། ཕྱག་འཆལ་བཅོམ་་་
ལྡན་ཀུན་རིག་ལ། །

ཨོྭ་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ། སའ་དུག་ཏི་པ་རི་ཤོ་
རྩ་ཁི་རྩ་ཇ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་རྩ་ཡ། ཨོྭ་ཏེ་སཐུསྩི་
བུང་རྩ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོྭ་ཤོ་རྩ་ཁི་ཤོ་རྩ་ཁི།
སའ་ཐུ་པི་པི་ཤོ་རྩ་ཁི། ཐུང་རྩི་པི་ཐུང་རྩི།
སའ་གཞུ་ཨོྭ་ལ་ར་རྩ་པི་ཤོ་རྩ་ཁི་སུ་དུ། ཨོྭ་སའ་
པིང་སའ་ཨོྭ་ལ་ར་རྩ་པི་ཤོ་རྩ་ཁི་ཏ་ན་རྩི་ཕུ། ཅེས་ཅེ་
འགྲུབ་བཟུང་། །

རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱོན་ལམ་གཞུང་གི་ཁྱུང་རྣམས་་་་་་
ཁི། ། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱོན་ལམ་ནང་འདུས་

པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཙ་ཅི་སྟེད་བསགས་པ་
ནི། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཀྱས་པའི་ཆེད་དུ་
བསྟོ། །ཞེས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྟགས་ཤི་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱེ། །

རྩ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་
བཟུགས་སོ། །

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་
པསྟོ་ལ་བཏུད་དེ། །མངས་པ་ཀྱན་ལས་སྟོལ་
མཛད་མ། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །

ཨྱ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཞེས་པའམ། ཨྱ་
རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མ་མ་ཨྱ་ཡུར་ཐུའི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
རྩ་རྩ་རྩ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། སྒྲུ་མ་
དཀར་མོ་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲུ་
སྒྲུ་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐུ་སྐྱོ་མོ་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱུང་། །

བ་རི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་.....
གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

འཁོར་བ་ལས་སྒྲུ་རྒྱ་རེ་མ། །རྒྱ་རེ་ཡིས་
འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲུ། །རྒྱ་རེས་ན་བ་ཀྱན་ལས་
སྒྲུབ། །སྒྲུ་མ་ལ་ནི་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །

ཨྱ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་མ་མ་ཡུ་ཡུར་ཕུའི་རྒྱ་
ན་ཕུའི་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། ཡིད་.....

དག་པ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་ཡིད་.....
བཞིན་འཁོར་ལ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅེས་བསྒྲུབ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤི་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱེ། །

པཎ་ཆེན་ནགས་རིན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་རྒྱ་རེ་མ། །རུ་རྒྱ་རེ་ཡིས་
འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲིལ། །རུ་རེས་ན་བ་ཀུན་ལས་
སྒྲིབ། །སྒྲིལ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །

ཨ་རྒྱ་རེ་རུ་རྒྱ་རེ་རུ་རེ་མ་མ་ཡུ་ཡུར་ཕུའི་རྒྱ་
ན་ཕུནྱི་ཀུ་ཅུ་སྒྲིལ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲུབ། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་ཡིད་.....
བཞིན་འཁོར་ལ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅེས་བསྒྲུབ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤི་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱེད། །

ཉི་མ་སྐུས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་པོ་རབ་དུ་དཔའ་བའི་སྒྲིལ་
མའི་གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅིད་པན་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་
པསྒྲིལ་བཏུད་ནས། །ཕྱངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲིལ་
མཛད་མ། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །

ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྐ་ཏཱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟླེད། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་ རྗེ་བཙུན་

སྒྲུལ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲུ་སྒྲུ་
དང་།

ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....
བྱེ། །

དབྱངས་ཅན་དཀར་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཆེ་བའི་ཕྱེ་མ་
ལས་ནི་མདོན་སྒྲུལ་ཅིང་། །སྐགས་མེད་རྣམ་.....
འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་རྣམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
ཕྱིར། །ཆངས་པའི་བྱ་མོ་ཁྱོད་སྒྱུ་རབ་དུ་གསེལ་
བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །བེལྱའི་གཟུགས་བརྟན་
གདུམ་པོ་རབ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདོན་.....
མ། །རྗེས་སུ་ཆགས་བཅས་རྣམ་པའི་ལ་ནི་བརྟུང་

གཉིས་ལོན་པའི་ཉམས། ། རྒྱ་གཉིར་འགྲམ་.....
 རོགས་ལྷ་བའི་ཐེང་བས་ཚེ་བའི་དགའ་བ་ཅན། །
 ཇི་ཟེའི་བྱ་མོ་མངོན་བསྟོད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕུལ་
 བྱང་རྣམས། ། གང་གིས་ཡིད་ལ་དྲན་བྱེད་དེ་ལ་
 ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་སྟོལ། ། དེ་ལྟར་བྱོད་
 བསྟོད་ལྟར་ལེན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་.....
 གྱིས། ། དབྱས་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་རིག་པའི་གཞུང་
 ལས་རབ་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་དོན། ། ལྟར་རྟོགས་ས་.....
 གསུམ་སྦྱེ་རྒྱའི་གཞུང་སྟོན་གཉི་ལྷག་ལྟན་པ་.....
 རྣམས། ། རབ་གསལ་སྦྱེ་བོས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 འོད་དཔག་མེད་འདྲ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཨ་ཐཱ་ཏི་དེ་སྒྲུ་མེ་རྩྱ་རྩི་ཏཱི་རྩྱེ་མེ་ ཞེས་ཕུབ་བྱར་
 བརྗོད་ནས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྟར་དུ་བདག། དབྱངས་
 ཅན་ལྷ་མོ་འགྲུབ་ལྟར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་གྱང་

སྒྲི། ། མདའ་གཞུ་ཡུའུ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་.....
འཛིན། ། བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ཐུག་འཆལ་
ལ། །

ཨ་ཀུ་རུ་ཀུལྷེ་རྫོང་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་མ་ཡིངས་པར་ཅན་
དམར་པོའི་ཐེང་བ་མིང་མེད་གྱི་སྟེང་ནས་དངས་ཤིང་བགང་
བར་བྱ་ཁིང་། ཅི་རུས་བཟུང་། །

རྒྱལ་སྤྱས་སྟོན་ལམ་གཞུའི་ཁྱད་ནམས་.....
ནི། ། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་
པར། ། གསུངས་ཐུར་དག་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
ནི། ། ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་.....
བསྟོ། ། དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་རིག་བྱེད་
ལྷ་མོ་འགྲུབ་ཀྱིར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལུས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

དཔལ་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོའི་གཞུངས་བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་.....

ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་པོ་ཉའི་ལས་མཛད་པ། །ཁྱི་
བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཐམས་གསུམ་.....
འགྲུགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅན་དན་དམར་པོ་འཕ་
བསྐྱའི་ཐེང་བ་སྤྱོད་ལག་གི་སྤྱོད་ནས་བྲངས་ཏེ།

ཨ་ཨ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ་ཨ་ཀུ་སུ་མ། ལྷ་ལི་ལྷེ་བྱེ་
ཇོ་ཨ་བཟ་ཀུ་ས་ཇི་ཀི་ལྷེ་ཐ་ཐ་ཐ། ཨ་སྲ་གེ་མ་
གི་ཏེ། འསྲ་བ་མང་པོ་ཨ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ་ཀ་ཀ་རྩ་
ལ་ཀ་རྩ་ལ། ཁ་ཁ་རི་ཁ་རི། ག་གཟ་ལ་གཟ་
ལ། ལྷ་ལྷ་ཏ་ལ་ལྷ་ཏ་ལ། ཅ་ཅ་ལ་ལ་ཅ་ལ་ལ།
ཆ་ཆ་ཏ་ལ་ཆ་ཏ་ལ། ཇོ་ཇོ་ལ་ཇོ་ལ། རྩ་
རྩ་ཏ་ལ་རྩ་ཏ་ལ། ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ། ཐ་ཐ་
ཀ་ལ་ཐ་ཀ་ལ། ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཀ་
ལ་ལ་ཀ་ལ། ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ། ཏ་ཏི་ལ་
ཏི་ལ། ཐ་ཐོ་ལ་ཐོ་ལ། ད་ད་ར་ལ་ད་

པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
ནི། །ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་ཀུས་པའི་ཆེད་དུ་
བསྟོ། །ཞེས་བསྟོས་པ་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤིང་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱེ། །

དཔལ་ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན་གྱི་གསུངས་བཞུགས་
ས། །

ཀུལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་ཇེ། །གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐུང་བ། །ཆོགས་ཇེ་ཆོགས་
དབང་ཆོགས་གྱི་བདག་བགེགས་གྱི་གཙོ་ལ་མཆོད་
ཅིང་བསྟོད། །

ཨྱ་སྟེ་ལྷ་ནི་སྟེ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨྱ་གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ་
རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨྱ་གྲི་རྩྱ་ཕྱ་ཡ་གྲི་རྩྱ་ཕྱ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པར།

ཨོྭ་ཨོྭ་ན་ཡ་རོ་ལྷ་ག་མཐ་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཅེས་ཅི་རུས་
 དང་། ཨོྭ་ཨོྭ་ག་ག་རྩྱ་སྒྲ་། ཅེས་ཅི་རུས་བཟླ། ཨོྭ་མ་
 ར་ཀྲ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་། ཨོྭ་མ་ཀ་ཏི་ཀ་དྲིལ་བུ་རྩྱ་
 པུ་སྒྲ་། ཨོྭ་རྩྱ་ག་ན་པ་ཏི་ཡི་སྒྲ་། ཅེས་ཅི་རུས་
 བཟླ། །

ཀྱལ་སྐས་སྒྲ་ལམ་གཞུང་གྲུང་རྣམས་་་་་་
 བོ། །དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་སྒྲ་ལམ་ནང་འདུས་
 པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
 བོ། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བཞུན་ཀྱས་པའི་ཆེད་དུ་་་་་་
 བཟླ། །ཅེས་བཟླ་སྒྲ་དང་།

ཁྱེད་ལ་བཟླ་ད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །ཅེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདྲོད་གསལ་་་་་་
 བཟླ། །

ཐུབ་པ་དོ་ཇི་གདན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཐབས་མཁས་ཐུགས་ཇིའི་ཤུག་ཏི་རིགས་་་་་་

འཁྱུངས་ཤིང་། ། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དུང་གི་
དཔུང་བཅོམ་པ། ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་.....
བཟིན་པའི་སྒྱ། ། རྒྱུའི་གཙུག་པོ་དེ་ལ་གྱུས་ཐུག་
འཆལ། །

ཨྲྀ་ཨྲྀ་བཟླ་ཨྲྀ་སྒྱ་དུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟློ། །

རྒྱལ་སྐས་སྒྲོན་ལམ་གཞུའི་ལྷང་ནམས་.....
ནི། ། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནང་འདུས་
པར། ། གསུངས་ཁྱེར་དགེ་ཅེ་ཆེ་སྟེན་བསགས་པ་
ནི། ། ཀྱན་ཀྱང་བྱུང་བ་སྒྲོན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་.....
བཟློ། ། ཅེས་བཟླ་སྒྲོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བཟླ་དེ་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་གྱི་གཟུངས་

བཀྲུགས་སོ། །

མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། ། བསོད་ནམས་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚའི་ཞིང་། ། དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། ། གསང་སྤྲུགས་བདག་དང་གཟུངས་
སྤྲུགས་རྒྱལ། ། རིག་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྟེ། །
བཙུམ་ལྷན་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་རྒྱལ། །
མཉེས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ན་མེད་ལྟོ་ཡ་རྟོ་ཀྱ་ནི། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀྱ་ནི།
སའ་ཏ་ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི། རྟམ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་ནི།
ཨི་ཨ་ས་མ། ས་མརྟ་ཏི། ལྷ་ནང་ཏ་ཏི་ཤ་ས་ཏི།
ཏ་ར་ཏ་ར། སྟ་ར་སྟ་ར་ཏ། ཐི་ག་ཏ་ཏ་ཏ་ག
བརྟ་རྟམ་ཏི། ས་ར་ས་ར། ས་མ་ཏ་ཏ། ཏ་
ས་ཏ་ས། ཏ་ཨ་ཏ་ཨ། ག་ག་ན་མ་ཏ་མ་ར་ཏ།
ལམ་ཏ། ཏ་ཨ་ཏ་ཨ། ཏ་ས་ག་རི་སྟ་ཏ། ཞེས་པ་

ཅེ་རུས་བཟུང་། །

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཆ་མས་.....
ནི། །དམ་ཚིག་འདི་ན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནང་འདུས་
པར། །གསུངས་ཐུང་དག་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
ནི། །ཀྱང་ཀྱང་སྤྱབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་.....
བསྟོ། །ཅེས་བསྟོ་སྤྱོད་དང་།

ཐུང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྤྱི་སྤྱོད་མེ་མ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱུང་། །

བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་ནང་གི་ཤུག་སྤྱབ་པའི་གཟུངས་
བཟུགས་སོ། །

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཤུག་འཁྱེད་རིགས་.....
འཁྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་བདུད་གྱི་
དཔུང་བཅོམ་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་.....
བཞིན་པའི་སྒྲ། །ཤུག་འཁྱེད་གཅི་བོ་དེ་ལ་གུས་ཐུག་

འཆལ། །

ཨ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་རྒྱ་ལུ་ནི་ཡེ་སྤ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་

བཟུང་། །

རྒྱལ་སྤས་སྤོན་ལམ་གཞུང་གི་ཁྱད་རྣམས་མཁས་པ་

ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤོན་ལམ་ནང་འདུས་

པར། །གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་

ནི། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་

བསྒྲི། །ཞེས་བསྒྲི་སྤོན་དང་།

བྱེད་ལ་བསྟེད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། །ཞེས་ཤོ་ལ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་བྱུང་། །

སྤོན་སྤོན་མཆེད་བདུན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

མཆོན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་ལྷ་

ངན་མེད། །ཆོས་བསྒྲགས་མཛོན་མཁྱེན་སངས་

རྒྱས་སྤོན་གྱི་སྤོན། །རྒྱ་ཆེན་སྤོན་ལམ་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གསེགས་པ་བདུན་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །

བ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། རྟེན་པ་ཉེ་གུ་རུ་པེ་རུ་པ་
 ལྷ་རུ་ཇ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་རུ་ཡ། ཡལ་ཏེ་སལ་ལྷ་
 བུ་ལྷ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡེ་རྟེན་པ་ཉེ་རྟེན་པ་ཉེ། བ་
 རུ་རྟེན་པ་ཉེ། ས་ལུ་ལྷ་ཏེ་སུ་རུ། རིས་པ་དང་། ཡེ་མཁ་
 མད་ཁོ་ན་བཟུ་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད།

ཀྱལ་སྤངས་སྒོན་ལམ་གརྒྱའི་བྲང་ནམས་་་་་
 བོ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒོན་ལམ་ནང་འདུས་
 པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་
 བོ། །ཀྱན་ཀྱང་བྱབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་་་་་
 བསྟོ། །ཅས་བསྟོ་སྒོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྐོར་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱུང་། །

ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་ཆོས་སྐྱར་
བཞེངས། །གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་འབྲུམ་ཤར་
འདྲ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་དཔལ་གྱི་
སྐྱེ། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དྲག་སེལ་མཚན་ལ་
འདུད། །

ཏུ་ཐུ། ཏ་ཐུག་ཏི་མ་ག་ལམ་རྒྱ་ག་ར་རྩེ་
ཤར་ཨ་ཏཱི་ན་ཨ་ཏཱི་ཏི་སྤྱ་ཏུ། ཞེས་ཅི་མང་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། ལྷ་དབང་
རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོས་
དང་།

བྱིད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱོལ། །

གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་གཟུངས་བཞུགས་.....
ས། །

མཆོག་སྤྱོད་དོ་རྩེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། ཅས་
སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟོད་པའམ། ཡང་ན། མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་ཡི་
ཤེས་ཆེ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་
གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །འཇམ་པའི་
དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །

ཨྲ་ཨྲ་མི་རྒྱུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། འཇམ་
པའི་དོ་རྩེ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པ་ཤོག།ཅིས་བསྟོ་སྟོར་
དང་།

ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱེ། །

གསང་འདུས་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོ་རྩེ་དབྱངས་
ནི་མཁས་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་.....
འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་.....
འཆལ་ལོ། །

ཨྱ་ཨྱ་མཇུག་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་དྱ། ཞེས་པ་གཙུག་བར་
བཟུང་། དེའི་བཅུ་ཆ། ཨྱ་ཨྱ་མཇུག་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་དྱ་
སྤྱ་དྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། གསང་བ་
འདུས་པ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
གསང་འདུས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་.....
པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲུབ་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
ཅུང་། །

མ་རྒྱུ་མ་ཡི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཇིགས་པ་ཆེ། །
ཐུགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། ། ཤ་ཆེན་
རབ་རྒྱ་གསལ་མཛད་པའི། ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ།

ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ། ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ། ཞེས་བཟླས་པ་
ཅི་རུས་བྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་རྒྱ་བདག། ཏེ་རུ་ཀ་
དཔལ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྲང་ཏེ་རུ་
ཀའི། ། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་
བསྟོ་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤི་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདྲོད་གསལ་
བྱའོ། །

བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་
གཡོས་ཀྱང་། ། ཐབས་གྱིས་ཁྱོ་བའི་སྐར་སྟོན་.....
གདུག་པ་འདུལ། ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་
ཐུར་པ། ། ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་.....
ལ། །

ཨ་རྩི་ཏ་ཏ་རྩི་རྩི་པཎ། ཅས་ཅི་རུས་བཟུང་། །
མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད།

རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་
ལས། ། ཐུང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་
ཀུན། ། རྩེ་ཞིང་རྩེ་བར་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིས། །
འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་ཐུར་ཅིག། ཅས་
བཅོས་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྟོན་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བུལ། །

གོ་ཆའི་དཔའ་བོ་རྩལ་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ཏི་རུ་ཀ། ལྷང་མཛད་རྩོ་
རྩོ་ཉི་མ་དང་། །གར་དབང་རྩོ་རྩོ་ཏྲ་ཁྱལ་པོ། །
རིགས་རྩལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནི། །ཀྱན་རུ་
བསྐྱང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཁྱལ་བ་སྤྲོས་དང་
བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱེ་ལ་ཞུགས་ནས་འཕྱིན་ལས་
མཛད། །གོ་ཆའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །

ཡོ་རྟ། བ་མ་ཏི། སྤྲ་རྟ་རུ། བོ་ཁྲ་
ཏི། རྩྱ་རྩྱ་རྟ། བཏ་རྟ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །

རྣམ་དག་བསམ་པས་རྩལ་འདིར་འབད་བ་
ལས། །བྱང་བའི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་
ཀྱན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་གོ་ཆའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །
འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩོས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག།

གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་རྩལ་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རིགས་ཕྱག་གི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། ། བར་
ཆད་བསྐྱུང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་
བཞི་ཐོགས་མེད་པས། ། དབང་བསྐྱུར་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལ། །

ཨྱ་པ། ཏྱ་ཡ། ཨྱ་མ། ཨྱ་ཨྱ། ཡཏ་
ཡཏ། ཅེས་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །

རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་
ལས། ། བྱུང་བའི་དག་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་
ཀུན། ། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་གོ་ཆའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །
འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གུར་ཅིག།

དུས་འཁོར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྟང་ཉིད་སྟང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

སྟིང་གསུམ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པའི་དངོས། །ཤེས་

དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱ། །དཔལ་ལྟན་དུས་

མོ་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆལ། །

ཅི་རུས་བསྐྱེད། །ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། དུས་ཀྱི་

འཁོར་ལ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་

དུས་འཁོར་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་

ཤོག། ཅས་བསྐྱེད་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤི་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་

བྱེད། །

བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་དག་རྟོ་
རྟེ་དབང་ཕྱག་དང་། །རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་
རྣམས་ཀྱི། །རྟོ་རྩེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །

ཨྱི་ཏི་ཏ་ཏ་ཏྱི་ཏྱི་ཕུ། ཅས་ཅི་རུས་བཟུང་། །
དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཏེ་རུ་ཀ་
དཔལ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཏེ་རུ་
ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་
བསྟོ་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱུང་། །

བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཆེ་ཐུབ་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །
ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་དག་རྟོ་
རྟེ་དབང་ཕྱག་དང་། །རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་

རི་སྒྲིབ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་
འཆིང་གཙང་ཅིང་། ། འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་
འཇུག་མ། ། དེ་སྒྲིབ་ན་མས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཨ་ཨ་ཨ་སྐྱ་བུ་རྒྱ་ཀྱི་བྱ་ཡ། བཟ་མཚུ་
བྱ་ཡ། བཟ་ལེ་ར་ཅ་བྱ་ཡ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་ཡེ་
སྐྱ་ཏུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲ་མ་རྩེ་བཅུན་མས། །
འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། ། རྩེ་
རྩེ་བཅུན་མའི་ཞལ་བཟང་མངོན་གྱུར་ཏེ། ། ཟུང་
འཇུག་མཁའ་སྒྲིབ་དངོས་གྱུ་བ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག།

གཤེད་དམར་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱན་རབ་མཆོག་གི་མཆོག། དཀྱིལ་

གཟི་བཞིན་འབར། ། རྫོ་རྫོ་ཡག་མོ་ལ་འདུང་མོ་
ད། །

ཨ་མྲི་མྲི་ཏ། ཨ་བཟ་ལྷ་རྒྱ་མྲི་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་
སའ་དུམྲི་མྲི་མྲི་ཏ། ཞེས་ཅི་མང་བཟུང་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་རྒྱ་དུ་བདག། རྫོ་རྫོ་ཡག་
མོ་འགྲུབ་ལྷ་རྒྱ་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་
པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་མོ་
བྱེད། །

བམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་རྫོ་རྫོ་ཡག་མོའི་གཟུངས་
བཀྲགས་སོ། །

བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་མ་ཉིད། །
གཙ་པོ་འཛིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་མགོན། ། ལྷ་རྒྱ་ཉིད་

སྒྲིང་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་མཚེག་། རྫོང་རྒྱལ་འབྱུང་མ་ལ་
འདུང་། །

ཨ་གྲོ་རྒྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཕུ་ལྷོ་ཨ་
བཟླ་མཚེ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཕུ་ལྷོ་ཨ་བཟླ་ལི་རྫོ་ཅ་
རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཕུ་ལྷོ་ཨ་ ཞེས་ཅི་མང་བཟླའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་། རྫོང་ཕག་
མོ་འབྱུང་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་
པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། ཅེས་འཇུག་དང་།
བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....
བྱའོ། །

ཕག་མོ་ཁྱོས་ནག་ལྷ་དགུ་མའི་གཟུངས་བཀྱགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་རྫོང་ཕག་མོ་ཆེན་མོ་ནི། །
འདིག་རྟེན་གསུམ་གསུམ་སྟོགས་གཞན་རྟོལ་བ་

འཛམ་སྐུ་། །མྱེད་སྐུ་ཕྱི་སྐུ་ཕྱི་སྐུ་རེད་སྐུ་པར་།
ཕྱི་སྐུ་པ་མོ། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱུང་མ་ཚེགས་ལ་ཕྱག་
འཚལ། །

ཨོ་ཕྱི་བཟང་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སྐུ་
ལྷ་བེ་ཤ་ལ། སེང་ཀམ་རྩི་རྩི་ཕའ་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཉིད་
ཅི་འགྲུབ་བཟུང་ཞིང་། འཁོར་རྣམས་ལ།

ཨོ་བཟང་རྒྱ་ཀྱི་རྩི་ཕའ་ལྷ་རྒྱ། བཟང་རྒྱ་
རྩི་རྩི་ཕའ་ལྷ་རྒྱ། བཟང་རྒྱ་ཀྱི་རྩི་ཕའ་ལྷ་རྒྱ།
ཀམ་རྒྱ་ཀྱི་རྩི་ཕའ་ལྷ་རྒྱ། སེང་ལྷ་རྒྱ་ཀྱི་རྩི་
ཕའ་ལྷ་རྒྱ། བེ་ཤ་རྒྱ་ཀྱི་རྩི་ཕའ་ལྷ་རྒྱ། སེང་
རྒྱ་ཀྱི་རྩི་ཕའ་ལྷ་རྒྱ། ཨོ་ཀ་རྒྱ་ཀྱི་རྩི་ཕའ་ལྷ་
རྒྱ། ཞེས་ཀྱང་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་། རྡོ་རྗེ་ཕག་
མོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་
པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྟོན་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྐོས་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདྲོད་གསེལ་བྱེད་པ།

ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱིད་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ།

དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། ། འགྲོ་བ་སྐྱབ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་སོ།

རྩེ་མོ་ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་། རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྐྱོད་སྐྱོད་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....
བྱེད། །

སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་དུག་པ་རྩོམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་.....
གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །
རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། ། ལྷགས་
རྩོམ་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ། སྐྱོན་རས་.....
གཟིགས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །

ཨ་མ་ཉི་ཤེས་ཀྱི། ཞེས་ཅི་ཅུས་བཟུང། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱོར་དུ་བདག། སྐྱོན་རས་
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་སྐྱོར་ནས། ། འགྲོ་བ་.....
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅས་བསྐྱོད་སྐྱོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་།
བུམ། །

སྒྱུན་རས་གཟིགས་བརྩ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་
གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྱ། ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྱུན་རས་
གཟིགས། ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱབ་པའི་བརྩ་
གཅིག་ཞལ། ། གཟི་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་སྐགས་དང་། སྒྱུན་གྱིས་མ་
གོས་སྒྱ་མདོག་དཀར། ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
དབུ་ལ་བརྒྱན། ། ཕྱགས་རྩེ་སྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་
གཟིགས། ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསེལ་བ་
འདེབས། །

ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ན་སྒྱ་ག་

རེ། བེ་རྩ་ཅ་བ། བྱ་ཏ་རྩ་ཏྲ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏྲ་
 ཡ། ཡུ་རྩ་ཏི་སུ་མྱེ་བྱ་རྩ་ཡ། བ་མེ་སེ་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏི་བྱེ་ཡུ་རྩ་ཏི་བྱེ་སུ་མྱེ་བྱ་རྩ་བྱེ་བྱེ་ཏ་མ་
 ཡུ་རྩ་ཏ་མ་མ་མ་མ་ཏི་ཏི་ཏྲ་ཡ། བེ་རྩ་ས་ཏྲ་ཡ།
 མ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཡ། མ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ཡ། ཏྲ་ཐུ།
 ཡེ་རྩ་ར་རྩ་ར། རྩ་རི་རྩ་རི། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ།
 ཡེ་རྩ་མ་རྩ། ཅ་ཡེ་ཅ་ཡེ། བྲ་ཅ་ཡེ་བྲ་ཅ་ཡེ།
 ཏྲ་ཐུ་མ་ཏྲ་ཐུ་མ་མ་རེ། ཡེ་ཡེ་མ་ཡེ་མ་ཏི་ཏྲ་ཡེ་ཡེ་
 བ་ཏ་ཡེ་ཏྲ་ཏྲ། ཡེ་མ་ཏི་པ་རྩ་རྩ། རེ་ས་ཅི་རུ་ས་
 བེ་རྩ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་། ཐུར་རས་
 གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་
 གཟིག་ཏུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། ཅས་བསྒྲུ་སྒྲུ་ན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ག་གཅིག་གིས་འདྲ་གསལ་
བྱུང་། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་གཟུངས་.....
བཟུགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་.....
བརྒྱབས། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན། །
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོད་གསལ་བ། རྟག་
པར་བརྟེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མགོན་པོ་རྫོང་ཡིག་
ལས་བྱུང་ཞིང་། ཕྱགས་ནི་བདེ་བ་ཆེས་བརྒྱན་
པ། དོན་ཡོན་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། འཇིག་
རྟེན་མགོན་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །

ན་མེས་མཆོད་བྱ་རྩེ་རྒྱ། སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
ཡ་ལ་ལ་ཁི་ཏེ་ཀྱ་རུ་ཏ་མ་ཡ། མུན་ཡེ་རྩེ་ཇ་སྤྱ་རྒྱ།
སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱུང་། ལྷོ་རྫོང་རྩེ་ལ་ཀྱ་བེ་ཇ་ཡ་ཡ་མ་
མུ་སྤྱ་ཤ་ཡ་ལ་ཏེ་ཏ་ཏ་རྫོང་ཏ་རྩེ་པལ་སྤྱ་རྒྱ། དོན་

རྩོགས་སངས་རྒྱུ་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ། བྱགས་
རྩོ་སྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ། སྒྱུན་རས་.....
གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཨ་ཏྲི་ཨ་ཏྲི། ཞེས་ཅི་རྒྱས་བཟློལ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག། སྒྱུན་རས་
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ལྷུང་ནས། ། འགྲོ་བ་.....
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་.....
བྱེད། །

སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་ལྷའི་གཟུངས་
བཞུགས་སོ། །

སྒྱུན་གྱིས་མ་གསོས་སྒྱུ་ཡུལ་དམར། །

རྩོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། ། ཐུགས་
རྩོགས་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ། ཐུགས་རས་.....
གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་ཡུ་ཏ་ཡུ་ཡ་བ་མོ་གི།
ཏི་ལ་ཏུ་ཡ། བ་རྩི་ས་ཏུ་ཡ། བ་ཏུ་ས་ཏུ་ཡ།
མ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་ཏི་ཀུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་ཅག་མཆི་
ཅི་རྩ་མ་ཏུ་པར་ཏུ་ཏི་རྩ་ཏུ་ཡ། ཡོ་ཀར་ཡུ་ཏུ་པར་
ཏུ་ཏུ། ཞེས་ཅི་ཐུགས་དང་། ཡོ་རྩ་ར་ཏུ་པར་ཏུ། ཞེས་ཅི་
ཏི་ཏུ་གང་ཏུ་ས་བཟ། ཏི་ཏུ་པོ་བཟ། ཡོ་པར་ཅི་རྩ་མ་ཏི་
ཏུ་ཡུ་ཏུ། ཞེས་བཟ། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུགས་ཏུ་བདག། ཐུགས་རས་
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཐུགས་ནས། ། འགྲོ་བ་.....
གཟིགས་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅེས་བསྟོན་དང་།

ཐུགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བུའོ། །

ཁ་སར་ཁི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་གཟུངས་བཞུགས་.....
ས། །

སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སྒྱུ་མདོག་དཀར། །
རྒྱགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ། ཐུགས་
རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ། ཐུན་རས་.....
གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

ཨ་ཡུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱའོ། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཐུན་རས་
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་.....
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅས་བསྒྲུ་སྒྱུན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤི་ལོ་ག་གཅིག་གིས་འདྲོད་གསལ་
བྱུང་། །

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་སྤྱབ་མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི་ལྷགས་
ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྤྱོད་ གྱིས་ མ་ གོས་ སྤྱོད་མདོག་དཀར། །
རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་
རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱོད་རས་.....
གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བདེ་སྤྱོད་.....
གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུང་
དོ། །འཕྱོད་ ལས་ རྣམ་ བཞི་སྤྱབ་མཛད་པ། །
མཁའ་འགྲོའི་རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

ཨོ་མ་ཁི་བཟླ་ཏུ། རྒྱ་གཞི་རྩ་རི་རི་ས་ཏུ།
ཞེས་ཅི་ལྟར་བཟླས། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་ཏུ་བདག། སྤྱོད་རས་
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཏུ་རྣམས། །འགྲོ་བ་.....

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅེས་བསྒྲུབ་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐུ་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱའོ། །

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གསང་སྐྱབ་མི་ཏྲ་ཇོ་གའི་ལྷགས་
ཀྱི་འཕགས་པ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱབ་
ཀྱི་གཟུངས་རིང་བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེན་རས་
གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱའི་པའི་བཙུ་
གཅིག་ཞལ། །གཟི་བུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་པ་དང་། ཨྱུ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ།

༥༤། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ།
 མ་ཏུ་ཀུ་རུ་ཁི་ཀུ་ཡ། བཟ་ས་ར་ཕ་མཚུ་ཁི།
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། ཡུ་ཏེ། སུམ་ཐུ་ཕུ་ཡ།
 ཏུ་ཐུ། ཡོ་ལྷ་ར་ལྷ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩུ་རུ་
 རྩུ་རུ། ཡི་ཐེ་མ་ཐེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་
 ཅ་ལེ། སུ་ལེ་ཤ། སུ་ལེ་ཤ་ཡ་མ་མ་ར་ཏ་ཁི།
 ཕུ་རྩེ་ཕུ་རྩེ། བི་ཕུ་རྩེ་བི་ཕུ་རྩེ། ག་ག་བ་སྤ་ཐུ་མ་
 བི་ཕུ་རྩེ་སྤ་ཏུ། ཞེས་པ་ན་མས་ཅི་མང་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་། ཐུན་རས་
 གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག། ཅས་བསྟོན་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....
 ཐུང་། །

འཕགས་པ་སྐུན་རལ་གཟིགས་སེངྒེ་སྒྲིའི་གཞུང་ས་.....
བཞུགས་སོ། །

[illegible]

ཨ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་མིང་ཏ་ན་ད་ཧཱུྃ་ཡེ། ཅེས་སྒྲིང་བ་
དང་། བ་ཨོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། བ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་
ཀེ་ཏེ་ཤ་རུ་ཡ། བོ་རྒྱེ་ས་རུ་ཡ། མ་རུ་ས་རུ་ཡ།
མ་རུ་ཀུ་རུ་ཏི་ཀུ་ཡ། ཏུ་ཤ། ཨོ་ཨ་ཀ་ཏེ།
མི་ཀ་ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། ཀ་ཏི་ཀ་ཏེ། ཀ་རོ་ཏེ་ཀ་

ར་ལེ། བྲི་ཅེ་སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲར་དུ་བདག། སྤྲར་རས་
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་སྤྲར་ནས། །འགྲོ་བ་.....
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅེས་བསྩལ་སྤྲར་དང་།

བྲིད་ལ་བསྩལ་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྤགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྲོ། །

སྤྲར་རས་གཟིགས་སྤྲལ་བ་སྤྲ་མཆོའི་གཟུངས་བཞུགས་
ས། །

མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །འོད་.....
དཔག་མེད་པས་དབུ་ལ་བསྤྲར། །སྤྲོ་བོས་མཁའ་
འགྲོ་ལས་ལ་བསྤྲུལ། །ཐུག་འཆལ་བྲིན་གྱིས་.....
བསྤྲུབ་དུ་གསལ། །

ཨ་ཡུ་རྩི་རྩི་ཨ་མ་ཉི་པ་རྩི་རྩི། ཨ་རྩི་མ་

ལྷ་ཡེ་ན་མ་རྩི་རྩི་ས། ར་ཅ་རྩི་ཡ། ཞེས་ཅི་མང་

བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་ར་རྩི་བདག་། ལྷ་ར་ར་ས་
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ལྷ་ར་ར་ས། །འགྲོ་བ་.....
གཟིགས་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅིས་བསྐྱོད་དང་།

བྱིད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཟིགས་གིས་འདོད་གསེལ་.....
བྱེད། །

བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་སྐྱེལ་མའི་གཟུངས་.....
བཞུགས་ས། །

ལྷ་དང་ལྷ་མེན་ཅིང་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་
པསྐྱོད་ལ་བཏུད་ཅིང་། །ཤངས་པ་ཀྱན་ལས་སྐྱེལ་
མཛད་མ། །སྐྱེལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
 ལྷོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྤངས་འབྲབ་
 རྩོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་
 མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང་།

83

སྒྲིལ་དཀར་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་
ས། །

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅན་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་
པརྫོ་ལ་བདུད་ཅིང་། །ཕྱངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲིལ་
མཛད་མ། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །

ལྷ་ལྷ་མ་ར་ནི་ངོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་
བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྒྲིགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕྱངས་འཐབ་
ཅོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང་།

རྒྱལ་སྤྱས་སྒྲོན་ལམ་གཞུང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ས་
ནི། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱུང་། །

ཡུ་ཁུན་སྒྲིལ་མ་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་གཟུངས་.....
བཞུགས་སོ། །

ཨོ་ཁྱི་ཡ་ནར་རྒྱལ་འཕྱུལ་ཞིང་། །རབ་.....
འཕྱུལ་གཞན་དུའང་ཀུན་འཕྱུལ་ལ། །གནས་.....
རྒྱལ་ས་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་མ། །གནས་ཀྱི་.....
དབང་ཕྱག་མ་ལ་འདུད། །

ཨོ་རྒྱ་རེ་དུའྲ་རེ་དུ་རེ་རྩི་ཡེ། ཅེས་ཅི་མང་
བཟུང་། །

མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་། །དོན་
ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །སྐྱེ་གསུང་.....
ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །བདག་ལ་ཉི་བར་
སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ། ཡང་ན།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྒྲིགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་ཕོངས་འཐབ་.....

ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་།

ཀུལ་སྤྲུལ་སྒྲོན་ལམ་གཞུང་གི་ཁྱུང་རྣམས་.....
ནི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོ་སྒྲོན་བྱའོ། །

སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །
སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བསལ་བེར་ཅན་སྟེང་གྱི་
ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ནི། །དཔག་མེད་གཟི་ལྷན་
གཞོན་སྒྲིག་ཉི་མའི་འོད་འདྲ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་.....
སྤྲུལ་བ། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་སྤངས་སྤྲིད་པའི་མཆོ་
ལས་འགྲོ་བསྒྲོལ་ཞིང་དེའི་རེ་སྒྲོང་བྱུང་། །
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་.....
གྲགས་དེ་ཡིས་སྤྱབ་པོ་བདག་སྒྲུངས་ཤིག།

ཨ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་རྣ་ནི་མེ་དེ་ཉི་ལྷ་ཏཱ།
ཞེས་ཅི་མང་བསྒྲུའོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབྲབ་
ཚོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང་།

རྒྱལ་སྐས་སྟོན་ལམ་གཞུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་
འི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལྟ་གཞིས་ཀྱིས་བསྟོན་བྱའོ། །

ས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོལ་མ་དམར་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །
འདོད་ཆགས་རྒྱུ་དག་ལྟ་མོ་ནི། །དབང་
གི་ལྟ་མོ་དཔག་ཆེན་མོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་
རྒྱུ་གཡོ་མཛད་མ། །སྟོལ་མ་དེ་ལ་གུས་པས་
འདུད། །

ཨ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སི་ཏ་ར་ཏི་ཏྲི་ཨ་ཏཱ་ཏཱ། ཞེས་ཅི
འགྲུབ་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྟགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
ཚྭ་གས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཤངས་འཐབ་་་་
ཚྱིད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང་།

ཀུལ་སྤྲས་སྟོན་ལམ་གསུའི་ཁྱུང་ནམས་་་་་
འི། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བཅོམ། །

ཐུག་རྗེར་འབྱུང་བོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་་་་
ས། །

དཔལ་ཆེན་དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་མདངས་
དང་ལྗན། །དུས་མཐའི་སྟོན་ལྟར་རྩི་སྤྲ་འབྱུག་
སྟང་ཆེ། །འབར་བའི་རྗེ་རྗེས་བཞུགས་ཀྱི་སྤྲ་པ་
འགེམས། །ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལ། །

ཕྱི་བཟོ་པུ། ཅེས་ཅི་ཕྱི་བཟོ་ཞིང་། ཡི་ཐུ་ཏ་

ཏ་མ་ར་ཐུ་ཏ་ཡཏི་པ་ཏི་ཡམོ་ཐུ་ཀི་རི་ཐུ་ན།
སའ་ཐུ་ཏ་ཐུ་ཏ་པི་ཤ་ཅི་ས་ཐུ་ཡ་སྤྱ་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་
ཆད་བསྐང་།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་། གསང་།
བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། ཅེས་
བསྟོན་པ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱུང་། །

གསང་བདག་ཐུག་རྟོག་གི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ལྷང་ལ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །
གསང་སྐྱགས་རིགས་སྐྱགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་.....
སྟེ། །ལྷག་འདྲེན་བཞགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་.....

རྩོམས་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་རྫོང་།
བསྐྱམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཨ་བཟ་ཕུ་ནི་རྩྱ་ལྟ། ཅས་ཅི་མང་བསྐྱེ། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། གསང་
བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་
བསྐྱེ་སྐྱོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱུང་། །

ཏ་མགྲིན་དཔའ་གཅིག་ལྷན་སྐྱེས་རྩོ་བའི་ལྷགས་གྱི་
གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྩྱ་ཆུ་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་པད་མའི་
གསུང་། །ཆོས་རྩོ་འད་དཔག་མེད་པ་རྩོ་
ཆོས། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་རྩྱ་ལས་རམ་

ཆེན་སྒྲི། །རྟ་མགིན་རྟ་སྐད་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལ། །

ཨ་བཟླ་སྒྲི་རྟ་ལ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་པཎ།

ཅེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླའོ། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། རྟ་མཆོག་
རྩལ་བ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲ་སྒྲན་
དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐོ་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱའོ། །

རྟ་མགིན་བྱང་གཤོག་ཅན་ཇོ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་
བཞུགས་སོ། །

སྒྲི་མདོག་ཆགས་མེད་ནམ་མཁའི་དམར་
ཐག་འདྲ། །འབར་བའི་དབུ་ལ་རལ་བ་ཀྱེན་དུ་

འཇིགས། །མ་རིག་ཆངས་པ་ཁ་བྱབ་གནོན་པའི་
སྒྲ། །པར་རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨ་བཟོ་ཤོ་རྒྱ་དཔ་ཤི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་ཡེ།

ཅེས་ཅི་མང་བཟུང་། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། ཉ་མཆོག་
རྩེ་བ་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལྟས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲུབ་
དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྐོས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འདོད་གསེལ་.....
བྱེད། །

ཏ་མགིན་ཁ་ཆེ་པ་ཏ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་་་་
སྟེ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
མཁྱིན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱབ་ལ་དངོས་

ཨ་ཨུཾ རྩི་རྩ་ཡ་གི་ཤ་བཟླ་གྲི་རྩ་རྩི་རྩ་ཕྱ་རྩ་
 ཕྱ་རྩི་ཕྱ་རྩ་རྩ་ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྐོས་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱེ། །

ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་པ་ལྟེན་གསུང་། །
ཆོས་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྟོ་རྩེ་ཆོས། །སྤྱོད་རས་

གཟིགས་དབང་རྩྭ་ལས་དབང་ཆེན་སྒྲ། ། ཏྲ་
མགིན་ཏྲ་སྒྲ་དབང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨྱ་རྩྭ་པར་ཏྲ་གི་ཏྲ་བཟླ་གྲོ་རྩྭ་ཏྲ་ཡ་གྲོ་མ་ཏྲ་
ལྷ་ཏྲ་ལྷ་རྩྭ་ཡེ། ཅེས་ཅི་མང་བསྒྲ། མཇུག་ཏྲ་སྒྲིང་པོ་
མཐར།

ཁི་རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་ཇོ་ཁི་རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་རྩྭ་ཁི་
རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་བསྒྲུག ཁི་རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་གཏུབས།
ཁི་རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་བྱེད། ཁི་རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་བད།
ཁི་རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་བྱེད། ཁི་རྒྱ་ས་མྱ་ཡ་བད་བྱེད་
ཡེ་ཡ་འབྱུང་པོ་མྱ་ར་ཡ་ཇོ་ཇོ་ཞེས་པ་བཏགས་པ་
དང་། ཨྱ་བཟླ་དུན་རྩྭ་ཏིག་ནན་ཇོ་ཇོ་ས་མ་
ཡ་སྒྲ། ཞེས་པའང་བཏགས་ལ་ལན་ལྷ་ཅམ་བསྒྲུའོ། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཏྲ་མཆོག་
རྩྭ་བ་འབྱུབ་ཐུར་ནས། །འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཏྲ་
མགིན་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

ཅེས་བསྟུན་སྟོན་དང་།

ཁྱིད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྟགས་ཤི་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱུང་། །

ཏ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་ས། །

རྩྱི་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་.....
སྐྱ། ། སྐྱ་མདོག་མཐེང་ནག་དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིབ་
འདྲ། ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་ཏ་སྐྱད་
འཆར། ། ཡེ་ཤེས་རྣམས་པའི་སྐྱ་ལ་ཐུག་འཆལ་.....
ལ། །

རྩྱི་པར་ཏ་གི་ཏ་བཟླ་གྲོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་གི་མ་རུ་ལུ་
རུ་ལུ་རྩྱི་ཡེ། ཅེས་སྟོང་པ་དང་། རྩྱི་པར་གྲོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་
གི་མ་སྐྱ་ཤི་ཏ་ཀ་ལ་མེད་ཐུང་གཏུབས། ཏ་ཏ་
ནན་ཅད་ཅད་གཏུབས། ཤག་ཏ་ཏ་ནན།

ཅད་ཅད་གཏུབས། གྲི་ཏ་རྒྱ་ཇ་ཡ་ཅད། ལྷ་

ར་ཡ་ཅད། ཅེས་དྲག་ལྷགས་དང་སྐྱར་བ་གང་འགྲུབ་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག། ཉ་མཆོག་
རྣམས་བ་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲུབ་
དང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱུང་། །

ཁྱོ་ཅའི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་ལུས་
བརྩུགས་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཀྱེ་ཀྱེ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་མ་གཡོས་
ཀྱང་། །སྤྱལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་དཔག་
མེད་མཛད། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་
སྤྱོད་ཞིང་། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དགེས་པར་གར་

མཛད་པ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་བདུད་
རྒྱམས་བཅོམ། །སྲིད་པའི་རྒྱུང་གིས་མི་གཡོ་.....
ཐུགས་རྗེའི་མགོན། །རབ་བརྗེད་མི་གཡོ་མགོན་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ཅན་མ་དུ་རྩ་ཏུ་ཕྱི་པཎ། ཅེས་ཅི་མང་
བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྤྱོད་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབབ་.....
ཚུང་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་།

རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱོན་ལམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་.....
ནི། །ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྦྱོན་བྱུང་། །

མི་གཡོ་བ་སྦྱོན་པོ་བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་.....

བཞུགས་སོ། །

ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱི་ལའི་.....
མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་བྱང་བཟིང་
པའི་སྒྲ། ། ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་རྩི་རྩེ་ཞགས་པ་.....
བསྐྱམས། ། ཁྱིལ་མི་གཡེལ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལ། །

ཨ་ཅཱ་མ་དུ་རྩ་ཏུ་ཕྱི་པུ། ཅེས་ཅི་མང་
བཟུང། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྒྲིགས་དེར། ། བད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་
ཚོད་ཞི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བཟླ་ཤེས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསལ། ། ཞེས་འདོད་གསལ་དང་།

ཀྱལ་སྐྱེས་སྒྲིག་ལམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆུང་ཆུང་ས་
ཞི། ། ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྒྲིག་བྱུང། །

ཀྱལ་སྤྱུ་སྤྱོན་ལམ་གཞུང་གི་ཡུང་རྒྱུ་སྤྱོན་གྱི་ལོ་
 བོ། །ཞེས་སྤྱུ་སྤྱོན་ལོ་ལ་གཞུང་གི་སྤྱོན་གྱི་ལོ་ལ་སྤྱོན་གྱི་ལོ་ །

གྱེ་གྱེ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་མ་གཡོས་་་་་
 ཀྱང་། །སྤྱལ་པའི་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་དོན་དཔག་
 མེད་མཛད། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀྱན་
 སྤྱོད་ཞིང་། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དགེས་པའི་གར་
 མཛད་པ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བོ་སྐྱེམ་ཞིང་བདུད་་་་་
 རྣམས་འཛོམས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་་་
 ཐུགས་རྗེའི་མགོན། །རབ་བརྗེད་མི་གཡོ་མགོན་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

100

ཆོས་ཆོས་ཀྱི། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཤངས་འབྱབ་
ཅོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང་།

རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུས་
ནི། །ཞེས་སྐྱེས་ཤོལ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོན་བྱེད། །

ཆོད་པག་མེད་སྐུལ་སྐྱེད་གཟུངས་བཞུགས་ས། །

འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙུག་པོ་ཆོད་པག་
མེད། །དུས་མིན་འཆིབ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་
དཔལ། །མགོན་མེད་སྐུག་བསྐྱེད་གྱུར་པ་རྒྱུས་
ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆོད་པག་མེད་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལ། །

ཨོ་བཟླ་ཡུ་ཕྱི་ས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ཤ་ར་རེ་རྩི་
 ཡེ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཟུང་། ཨོ་ཨ་མ་ར་ཉི་ལྔ་ལྔ་ཡི་
 ལྷ་དུ། ཞེས་པ་ཅི་རུས་དང་། ཨོ་ཕུའི་ཕུའི་མ་དུ་ཕུའི་ཨ་
 པ་རི་མི་ཏ་ཕུའི་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུའི་རྩྭ་ན་སི་རྩ་རི་པ་
 ཅི་ཏེ། ཨོ་སའ་སི་སྐ་ར་པ་རི་ཤུརྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་
 བ་ས་ལུང་ག་ཏེ་ས་རྩ་མ་བི་ཤུརྩ་མ་དུ་ན་ཨ་པ་རི་སྐ་
 རེ་སྐ་དུ། ཞེས་གྲང་བཟུང་། །

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་
 བ། ། དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐུ། །
 གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་
 རྟེ། ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷ་ར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཆེ་དཔག་མེད་བ་རིའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །
 འཛིག་ཉེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་
 མེད། ། དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལྷས་འཛོམས་པའི་

དཔལ། ། མགོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་ན་མས་
ཀྱི་སྤྱུབས། ། སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །

ཨ་ཕུའི་ཕུའི་མ་དུ་ཕུའི་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུའི།
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུའི། རྩ་ན་སི་ལྷ་རི་པ་ཅི་ཏེ་ཀ་རི་
ཏ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་ཅི་མང་བཟློ། །

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་.....
ན། ། དེ་ཡི་མེད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྤྱ། །
གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔལ་བཅོམ་
སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཕྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཀྲགས་
ས། །

ཨྱ་བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡི་.....
བདག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཉག་དུ་དགོངས་ཕྱུར་

བཤི། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཤི་གཙང་པ་
 ཤ། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གུར་བཙམ་ལྟ་
 འདས། །དང་པས་བདག་ནི་ཉག་ཏུ་བསྟོད་ཐུག་
 འཆལ། །བགོགས་དང་འཆི་ལས་རྣམ་གྲོལ་.....
 བཤི། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་དེ། །མཁའ་
 མཉམ་རྣམས་དང་ལྟ་ཅིག་ཏུ། །ཐུར་ཏུ་ཐོབ་
 པར་མཛད་ཏུ་གསལ། །

ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་མ་དུ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ།
 ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ། རྣ་ན་སི་རྣ་རོ་པ་ཅི་ཏེ།
 ཡེ་སྐྱ་སི་སྐྱ་ར་པ་ཡེ་ཡེ་རྣ་རྣམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ཐུན་
 ཏེ་སྐྱ་རྣ་སྐྱ་པ་ཡེ་ཡེ་རྣ་རྣམ་ཏེ་མ་དུ་ན་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་
 ཞེས་ཅི་མང་བཟུང་། །

དུས་མེད་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་.....
 བ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱ། །
 གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙམ་

སྒྲི། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཆེ་དཔག་མེད་མི་ཉའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

བཙམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་.....

བཙམ་པ། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་

ཆེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཤིན་དུ་རྣམ་ངེས་

པ། །གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་.....

སོ། །

ཨོ་ན་མོ་ལྷ་ག་ལ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ན་ལྷ་པི་ནི་ལྷ་ཏ་ཏེ་འོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་

ཡ། ཨ་ལྷ་ཏེ་སལྷ་སྐྱི་བྱད་རྒྱ་ཡ། ཏ་ཏུ་ལྷ། ཨོ་

ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། མ་རྒྱ་ལྷ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཏེ།

ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཏེ། ལྷ་ན་སི་ལྷ་རོ་པ་ཅི་ཏེ།

ཨོ་སལ་སི་སྐྱི་ར་པ་རི་བྱད་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་

ལྷ་ཏེ་ས་ལྷ་ལྷ་པི་བྱད་རྒྱ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་བ་རི་སྐྱི་ར་ཡེ་

སྤྱ་དྲུ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེད། །

དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་
ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྤྱ། །
གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་
སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ནམ་ཁྱལ་མའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་སྟོན་ཀའི་སྤྱ་བའི་མདོག་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྤྱ། །
ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཚན་སྟོལ་མ། །ནམ་
པར་ཁྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ན་མོ་ལྟ་ག་མ་ཏེ་སྤྱ་ཏྲི་ལྟ་ཕྱ་ཏི་བི
ཤི་ལྟ་ཡ། བུད་རྒྱ་ཡ་དེ་ན་མེ་ཏུ་བྱ། ཨོ་རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ། ཤོ་རྒྱ་ཡ་ཤོ་རྒྱ་ཡ། བི་ཤོ་རྒྱ་ཡ་བི་ཤོ་རྒྱ་
ཡ། ཡ་ས་མ་ས་མརྒྱ་ཡ་མ་ས་རྒྱ་ས། སྤྱ་ར་ཏ་ག

ཏི་ག་ག་ན་སྣ་ལྷ་མ་བི་ཤུད་རྟེ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩ་ཏུ་སྒྲི
 སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་མུ་ག་ཏ་མ་ར་མ་ཙ་ན་ཨ་མི་ཏ་ཨ
 རྟེ་ཏི་གེ་ར་མ་ཏུ་ཐུ་ཏུ་མཆ་པ་དེ་མུ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར
 མ་མ་ཨུ་ཡུ་མཆ་ར་ཏི། མོ་རྟེ་ཨ་མོ་རྟེ་ཨ་བི་མོ
 རྟེ་ཨ་བི་མོ་རྟེ་ཨ། ག་ག་ན་སྣ་ལྷ་མ་བི་ཤུད་རྟེ
 ཨུ་རྟེ་ཏ་བི་ཨ་ཨ་པ་དེ་ཤུ་རྟེ། ས་ཏ་སྣ་ར་མི་སུ་
 དེ་ཏེ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བ་ཨ་གེ་ནི། ཏ་ཐུ
 ར་མི་ཏ་པ་དེ་ཐུ་ར་ཏི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཏེ། ད
 མ་ཐུ་མི་ཤ་ཏི་རྟེ་ཏེ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མི་ད་ཨ
 ཨ་རྟེ་རྟེ་ན་ཨ་རྟེ་ཏེ། ཐུ་དེ་ཐུ་དེ། མ་ཏུ་ཐུ
 དེ། བཟ་ཀུ་ཨ་སི་ཏ་ཏ་ན་པ་དེ་ཤུད་རྟེ། སམ
 ཀུ་ཨུ་བ་ར་ཏ་བི་ཤུད་རྟེ། ཤ་ཏི་ནི་མཆ་ཨ
 མ་མ་ཨ་ཡུ་ར་བི་ཤུད་རྟེ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་མ
 ཨ། ཨ་རྟེ་རྟེ་ན་ཨ་རྟེ་ཏེ། ཨ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི
 མ་ཏུ་ཐུ་ནི། བི་ཐུ་ན་བི་ཐུ་ནི། མ་ཏུ་བི་ཐུ་ནི།

བ་ཏི་མ་ཏི། བ་དུ་མ་ཏི། བ་མ་ཏི། ལུ་མ་ཏི།
 ཏ་ཐུ་དུ། ལུ་ཏ་ཀོ་ཏི་པ་རི་ཤུད་རྟེ་བི་ལུ་ཏ་ཤུད་
 རྟེ་ཤུད་རྟེ། ཏི་ཏི་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། བི་ཇ་ཡ་བི་ཇ་
 ཡ། ལུ་ར་ལུ་ར། ལུ་ར་ལུ་ར། ལུ་ར་ཡ་ལུ་ར་
 ཡ། ལུ་ལ་ཤུད་རྟེ་ཡ་རྟེ་ལུ་ལ་རྟེ་ཏི། ཤུད་
 རྟེ་ཤུད་རྟེ། ཤུད་རྟེ་ཤུད་རྟེ། བཟེ་བཟེ། བ་
 དུ་བཟེ། ལུ་བཟེ། བཟེ་གཟེ། ཇ་ཡ་གཟེ།
 བི་ཇ་ཡ་གཟེ། བཟེ་ཇ་ཡ་གཟེ། བཟེ་ད་ལ་ལེ།
 བཟེ་སི་ལ་ལེ། བཟེ་བཟེ་ཏི་བཟེ་ལུ་ལུ། བ་
 བ་ཤ་རྟེ་རྟེ། ལུ་ལ་ལ་དུ་དུ་ལུ། ལུ་ཡ་པ་རི་ཤུད་
 རྟེ་ད་ལ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལ་ག་ཏི་པ་རི་ཤུད་རྟེ་ལུ།
 ལུ་ལ་ཏ་ཐུ་ག་དུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་
 ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ།
 ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ།
 ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ།

ཡ། ས་མཚན་མ་ཙ་ཡ་མ་ཙ་ཡ། ས་མཚན་རྒྱུ་པ་
རི་བྱད་རྩི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མི་ད་ཡ། ཡ་རྩི་རྩི་ན་
ཡ་རྩི་ཏི། ཐུ་དེ་ཐུ་དེ། མ་དུ་ཐུ་དེ། མ་དུ་
ཐུ་དེ་མཚན་པ་དེེ་སྐ་དུ། ཡ་རྩི་སྐ་དུ། ཡ་ཡ་མི་
ཏ་ཡ་ཡུད་དེ་སྐ་དུ། ཅི་མང་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། རྣམ་པར་
རྒྱལ་མ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲུབ་
དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ག་གཅིག་གིས་འདྲོད་གསོལ་
བྱོ། །

འཆི་མེད་རྩི་རྩི་ལྟ་མོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ཏེ་རེ་ག་ཡི་རིགས་བྱང་བ། །རྩི་རྩི་གཙུག་

[illegible]

འཇམ་དཀར་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་
ས། །

ངོ་བོ་མ་ལོར་ཆོས་ཉིད་རབ་མཁྱེན་ཅིང་། །
རྣམ་པ་མ་ལུས་འཇམ་ཆོན་ལྷང་ངེར་གཟིགས། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཐབས་ཚུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །
སྤིང་མཆོ་མཐའ་ཡས་སྐྱབ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །

ཨོ་ལྷ་ཀྱི་དི་ན་མ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟློལ། །

འཇམ་དབྱངས་མགོན་ཁྱོད་གུས་པས་རྗེས་
བྲན་ཞིང་། །བསྐྱེམ་བཟླས་ལེགས་མཆོད་མངོན་
པར་བསྟོད་པ་ཡིས། །སྟོང་ན་མ་རིག་འཐིབས་
པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །སྤྲིན་མེད་ཉི་ཤར་རི་
བཞིན་དྲངས་པར་མཛོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་
ཟུར་དུ་བདག། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འགྲུབ་
ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་
ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱུང་། །

འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དམར་སེར་ལྷགས་གྱི་.....
གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གཞོན་བྱ་སྐྱ་ལུས་འཆང་བ་པོ། ། ཡེ་ཤེས་
སྟོན་མེ་རབ་ཏུ་འབར། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
ལྷན་སེལ་བ། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་.....
འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྒྱུ་ཞེས་ཅི་བྱས་བཟུངས་ཤིང་།
ན་མོ་མཁུ་བྱེ་ཡེ། ཀྱ་མ་ར་ལྷ་རྡ་ཡ། བོ་རྒྱེ་ས
རྡ་ཡ། མ་རྡ་ས་རྡ་ཡ། མ་རྡ་ཀྱ་རུ་ཁི་ཀྱ་ཡ།
ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཨ་ར་ཇོ། བི་ར་ཇོ། རྒྱད་རྒྱེ་བི
རྒྱད་རྒྱེ། ཤོ་རྒྱ་ཡ། བོ་ཤོ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་མ་ལེ

ཐི་མ་ལ། བྱིར་མ་ལ། ར་ཡ་ལ་ར། རུ་རུ་ཅ་
ལ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཡཏ་ཡཏ་ཡཏ་སྟ་རྟ། ཞེས་ཤེས་རབ་སྟོ་
འཕེལ་གྱི་གཟུངས་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། རྩེ་བཅུན་
འཇམ་དབྱངས་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱེད། །

འཇམ་དབྱངས་གང་སྟོ་མའི་བསྟོད་སྟུབ་མར་གྲགས་པའི་
གཟུངས་བཞུགས་ས། །

གང་གི་སྟོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་
ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བས། །བདེན་གཉིས་
དོན་ཀུན་རི་བཞིན་གཟིགས་སྒྱུར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་

ཀར་སྒྲུགས་བམ་འཛིན། ། ཀང་དག་སྲིད་པའི་
 བཅོན་རར་མ་རིག་མུན་འཛོམས་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་
 གཟིར་བའི། ། འགྲོ་ཚྭ་སྤྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་
 བཙེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། །
 འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲིག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲིང་ལས་
 གྱི་ལྷགས་སྒྲིག་གྲོལ་མཛད་ཅིང་། ། མ་རིག་མུན་
 སེལ་སྤྱག་བསྐལ་མུ་གུ་ཇི་སྟེད་གཅོད་མཛད་རལ་
 གྱི་བསྐྱམས། ། གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་
 མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྤྱས་བྱ་
 བའི་སྤྱ། ། བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་
 སྤྱས་བདག་སྒྲོའི་མུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 འདུད། ། ཅིས་ཉིར་གཅིག་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་ཅིང་།

ཨ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱུ་མེད་ཞེས་བརྒྱ་ཅ་ལ་སོགས་པ་
 བཟུང་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་མུར་དུ་བདག་། ཇི་བཅུན་

འཇམ་དབྱངས་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅས་བསྒྲུབ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....
བྱའོ། །

འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་
བཞུགས་སོ། །

གཞོན་ཀུ་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་
སྟོན་མེ་རབ་དུ་འབར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་.....
འཆལ་ལོ། །

ཨྱེ་ཨྱེ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་རྩི། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། རྩི་བཅུན་

འཇམ་དབྱངས་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅས་བསྒྲིལ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐོལ་གྱི་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....
བྱོ། །

རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་རི་ཏི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་.....
བཞུགས་སོ། །

བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་བྱད་ཤིང་.....
བསྐྱེད་སྐྱོང་། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་མ་རིག་ཐུན་པ་.....
སེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
པ། །དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
ལོ། །

ཨོ་མོ་མེ་ཏི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ་ཞིས་དང་། ཨོ་མ་ཏི་མ་ཏི་

སྒྲི་ཏི་སྤྱ་དུ། ཞེས་བཟུངས་པས་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཨ་མ་དྲི་མ་དྲི་མ་དུ་མ་དྲི་མ་དྲི་སྤྱ་དུ། ཞེས་
བཟུངས་པས་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ནས་ཤི་འཕྱོས་གྱུར་མ་ཐག། དགའ་
ལྡན་སྐྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །སྤྱར་དུ་བྱམས་
མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལྱང་བསྟན་
ཐོབ་པར་ཤོག།

ཤེར་སྤྱན་མ་དཀར་མོའི་གཟུངས་བཟླགས་སོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་སྤྱན། །འཕགས་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་ཡུམ། །དེ་ལ་གྱུས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨ་མ་ཅུ་མི་ཅུ་པར་མཆོད་ནི། རྩ་ལ་རྩ་ལ་
མེ་རྩ་མཆོད་ནི། རྩི་རི་རྩི་རི། བྱང་རྩི་མཆོད་ནི་སྤྱ་

དུ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱུ་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། ཡུམ་ཆེན་
ཤེར་ཐུན་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲ་
སྒྲོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐུས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱོ། །

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཐུག་བཞི་མའི་གཟུངས་
བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །
རྣམ་པར་སྤྱལ་པའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འོང་
ཞིང་། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་
བ། །ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །

ཨོ་བཟ་དེ་ལྷ་པོ་ཅུ་པོ་ཅུ་པོ་ཅུ་པོ་ཅུ་པོ་ཅུ། ཞེས་

ཅ་མང་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་། དག་་་་
དབང་ལྷ་མོ་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
དབྱངས་ཅན་མའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲིལ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐོས་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་་་་
བྱེད། །

དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྐུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་སྐུ་མཆོ་ཡི། །
རྣམ་པར་སྐྱུ་ལ་པའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འོངས་་་་
ཤིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་་་
བ། །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལ། །

ཨོ་སྐ་ར་སྐ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། ཞེས་ཅི་རུས་་་
བཟུང་། །

དག་པ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག་། དབྱངས་
ཅན་ལྷ་མོ་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲ་
སྒྲོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤི་ལྟ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....
བྱེད། །

ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

གང་གི་མཆན་ཅམ་འཛིན་ཅིང་དྲན་པས་
ཀྱང་། །འཛིག་པ་ཀུན་ལས་རབ་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་.....
ཅིང་། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉི་བར་སྦྱལ་བ་ཡི། །ལྷ་
མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ལྷ་དེ་ཕྱི་མི་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟླེད། །

ཀུལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཤར་མ། །

བཙུག་ལྷན་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས།
 མི་ཁ་བྲ་མཆུ་འཐབ་ཚུང་འབྲུག་ཡོང་བསྐྱོག། བད་
 ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་བསྐྱོག།
 མདོར་ན་མི་མཐུན་རྒྱན་ངན་བར་ཆད་བསྐྱོག།
 འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་་་་
 མཛོད། ། བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
 པའི་མཐུས། ། བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་
 ས་སྐྱོགས་དེར། ། བད་དང་དབྱེལ་ཕོངས་འཐབ་
 ཚུང་ཞི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ།

ལྷན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་བྱིད་དང་བཞི་བའི་གཟུངས་་་་
 བཞུགས་སོ། །

ལྷན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །
 རྒྱགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱེལ་བརྒྱན། ། ལྷགས་

རྩི་ཐུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ཐུན་རས་.....
གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ།

ཨྱ་ཨྱ་རྩིག་ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་ལ། ཨྱ་རྩི

ཡིག་ཞེས་པ་ཉིད་བརྒྱ་ཙ་བཟུང་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་
ཨྱ་ཙན་གཅིག་གིས་མགོ་དངས་ནས། གཞན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
བཟུང་བ་ཉིད་ཅི་རུས་སུ་བྱུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་། ཐུན་རས་
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་.....
གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་།
ཅས་བསྟོན་ན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱུང་། །

སངས་རྒྱས་ཐུན་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཐུན་ནི་འཁོར་ལ་མཛེས་མ་སྟེ། །འཆི་བ་

སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཁད་ག་ཅག་སྐྱུག་བསྐྱེད་
གྱུར་པ་ལ། ། ལྷ་མོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་.....
མཛོད། །

ཨ་ཁུ་ཁུ་སྐུ་ཁུ། ང་ལ་ཉིཊ་སིཊི་ལ་ཅ་ན།
སཐ་ཡཐ་ས་ཊི་ནི་མ་མ་ཤུཾླི་ཀུ་ཁུ་སྐུ་ཁུ། ཞེས་ཅི་མང་
བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་། སངས་
རྒྱུས་སྐྱུན་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལྷས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། ཅས་
བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་།

བྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱེད། །

དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་གཙོ་རྒྱུ་གི་གཟུངས་བཞུགས་
ས། །

བཅོམ་ལྷན་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ནི། །
 གསེར་མདོག་རྩི་རྩི་སྦྱེལ་གྱང་བཞུགས། །
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །ཆངས་
 སྦྱོད་ཆ་བྱད་ཆོས་གོས་བསྐྱམས། །ཐུག་གཡོན་
 ཆོས་གོས་ཀྱ་འཛིན་ཅིང་། །གཉིས་ཀ་ཐུགས་ཀར་
 ཆོས་འཆད་མཛད། །ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དབྱིལ་
 འཁོར་ལ། །གསང་སྤྲགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་.....
 བཞུགས། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་བའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྐྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབྲབ་
སྟོད་ཞིབ་དང། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང།

ཀུལ་སྐས་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་རྣམས་
ནི། །ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོན་བྱའོ། །

ཀུ་རུ་ཀུའྲེ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

བཙེ་བས་རྗེས་ཆགས་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་པའི་
སྐྱེ། །མདའ་གཞུ་ཡུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་
འཛིན། །བཙེ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལ། །

ཨ་ཀུ་རུ་ཀུའྲེ་རྩི་རྩི་ཡེ་ཡེ་ཨ་ཡུ་རྩི་

འི་འི་འི་ཏ་རི་ནི་ས་འི་རྩོམ་ཀུན་ལ་རྩི་རྩོམ་བ་ལུ་
མ་ཤ་ཀུ་རུ་ཡར་ཤི་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩི་རྩི་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་
དག་ཏུ་ཅི་བུས་བཟུང་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་། རིག་བྱེད་
ལྷ་མོ་འགྲུབ་ལྷུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། ཅས་བསྒྲུབ་
དང་།

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱུང་། །

དཔལ་མོ་སྟོང་གི་གསེར་ཐིག་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་
སོ། །

རྩི་བཅུན་རྩིས་ཆགས་རྣལ་འབྱོར་མ། །
ཐུགས་རྩིས་བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་སྦྱོབ། །རིག་བྱེད་
མ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །བདག་ལ་ཉེ་བར་

བསྐྱེལ་དུ་གསེལ། །

ཨ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྤྲ། ཨ་ཀུ་རྒྱ་རྒྱ་

རྒྱ་སྤྲ། ཅི་རྒྱས་བཟུང་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། རིག་བྱེད་
ལྟ་མོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རིག་
བྱེད་མའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག།
ཅིས་བསྐྱེལ་དང་།

བྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤི་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་
བྱེད། །

ནོར་རྒྱན་མ་དམར་མའི་གཟུངས་བཞུགས་ས། །

གང་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་རྒྱ་མཆོད་དག་བསྐྱེད་
པས། །ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བཞེས་
ཤིང་། །སྤྲུབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་

པའི། །དཔལ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་།
ལ། །

ཨ་ཡ་ཉི་ཉི། ཟུའི་ཟུམ། ཀ་མ་རྒྱེ་མ།
སྤ་མ་བ་ཏི། སའ་མི་སི་ཏི། ཀུ་རུ་ཉི་རེ། བ།
རུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
ཐོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་།
ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསལ། །ཞེས་འདོད་གསལ་དང་།

རྒྱལ་སྤྱས་སྟོན་ལམ་གཞུང་གི་ལྷང་རྣམས་།
ནི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

ལྷ་མོ་ཏི་རུ་ལའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་

འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
སྤྱི་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལ། །

ས་རྟི་གི་ལ་རྩི་ཅེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་
བསྒྲུབ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱུང་། །

རྩི་བཅུན་མ་ཐོད་པ་རྒྱུ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་
འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་

སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལ། །

ཨ་དུ་ཁ་ཡེན་མ། ཞེས་བཟླ། དེ་ནས་དེ་ལ། ཨ་
ཏ་རི་ཉི་ས་ལྷུང་རི་ནི་ས་ཏ་རྩི་ནི་ཏ་ས་རི། ཞེས་
བཏགས་པའང་བཟླའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་
འདོད་གསལ་དང་།

ཀྱལ་སྐས་སྟོན་ལམ་གཞུང་གི་ཁྱུང་ནམས་་་་་་
ནི། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས་བཀྱགས་་་་
ས། །

རྩི་རྩི་མི་འཆི་འདོད་ཆགས་ཆེ། །མི་རྟོག་
ནམ་མཁའི་རྩི་རྩི་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་

ཡས། ། རྫོང་རྫོང་རྫོང་གུར་མེད་དཔལ་འབར་བའི་
 སྐུ་སྤྱོད། ། དབྱུང་བཞིའི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པར་
 འཛོམས་མཛད་པའི། ། རྫོང་རྫོང་སྒྲོལ་པར་འཛོམས་
 སྐུ་སྤྱོད་འཆལ་ལོ། །

[illegible]

རྩ་ཏུ་ས་བཟླ། རྩི་ལ་བཟླ་སྤྱ་བཟླ་ཡ་སྤྱ་ཏུ། ཏི
 སྤྱ་ལྷ་ནི་རུ་སྤྱ་ལྷ། གྲི་རྩ་ཀྱ་ལྷ། མི་མི་ཙུ་ལྷ།
 ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལྷ། བཟླ་མི་ཟླ་ལྷ་ཡ་སྤྱ་ཏུ། གྲི་མི་གྲི་
 ལྷ་ཡ་སྤྱ་ཏུ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། མ་ཏ་མ་ཏ། ར་ཏ་
 ར་ཏ། མ་ཏ་ན་བ་མ་ཏ་རྩ་ཡ་སྤྱ་ཏུ། ཅ་ས་
 བི་ཅ་ས། ཏ་ར་ཏ་ས། ས་ར་ས་ས། ལྷ་ར་ཡ།
 ལྷ་ར་ཡ། བཟླ་མི་རྩ་ར་རྩ་ཡ་སྤྱ་ཏུ། རྩི་རྩི་རྩི་
 རྩི་རྩི་རྩི་མ་ཏུ་ཀྱ་མི་གྲི་ལྷ་ཡ་སྤྱ་ཏུ། རྩི་
 རྩི་ གྲི་རྩི་གྲི་རྩི། བཟླ་གྲི་མི་གྲི་ལྷ་ཡ་སྤྱ་ཏུ།
 ཙུ་རུ་ཙུ་རུ་ཙུ་གྲི་མི་གྲི་ལྷ་ཡ་སྤྱ་ཏུ། ཏུ་ས་ཡ་ཏུ་
 ས་ཡ། བཟླ་གྲི་མི་གྲི་ལྷ་ཡ་སྤྱ་ཏུ། ཏ་ར་ཏ་ར་
 བཟླ་རྩི་ར་ཡ་སྤྱ་ཏུ། ས་ཏ་ར་ས་ཏ་ར། བཟླ་
 ས་ཏ་རྩི་རྩི་ཡ་སྤྱ་ཏུ། མ་ཏི་མི་ར་བཟླ། སྤྱ་ཏི་
 མི་ར་བཟླ། སྤྱ་ཏི་མི་ར་བཟླ། མ་ཏུ་བཟླ།
 ཡ་སྤྱ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ། ཡ་མ་སྤྱ་བཟླ། ཡི་ཏི་ཏི་

བཟླ། རྩེ་མི་བཟླ་རྒྱ་ར་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་
 རྩེ་རི་རྩེ་རི། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། སམ་བཟླ་ཀུ་ལ་ལྷ་
 བཟླ་ལ་སྤྲུ་རྒྱ་ར། གཞོན་ཕྱེད་འབྱུང་པོ་སྤྲུ་ར་ལ་
 མཉམ། བ་མཁུ་ས་མཁུ་བཟླ་རྒྱ་ར། སམ་བ་ལི་ལྷ་
 བཟླ་ལ་མ་རྒྱ་བ་ལེ། ཀ་ཏ་བེ་ཏ་ཏ་ལེ། ཡ་ཙ་
 ལེ་མཚུ་ལེ་སྤྲུ་ལེ། ཡ་ཏི་བཟླ། མ་རྒྱ་བ་ལ་བེ་
 ག་ར་ཏ། ཡ་ཇི་ཏི། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི།
 བེ་ག་ལེ། ད་ཏ་ད་ཏ་དེ་ཇི་བ་ཏི། ཏི་ལི་ཏི་ལི།
 བཟླ་བཟླ། མ་རྒྱ་བ་ལེ། བཟླ་ལི་ཀུ་ཤ་རྒྱ་ལེ་
 སྤྲུ་རྒྱ་ར། བ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལ། བ་མཁུ་རྒྱ་བཟླ་བྲ་
 ཏ་ལེ། མ་རྒྱ་ལམ་མེ་རྒྱ་བ་ཏ་ལེ། ཏུ་སྤྲུ་
 ཡི་ཏ་ར་ཏ་ར་བཟླ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ། རྩེ་བ་
 རྩེ་བ་བཟླ། ད་ཏ་ད་ཏ་བཟླ། པ་ཙ་པ་ཙ་བཟླ།
 རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་བཟླ། རྒྱ་ར་ལ་རྒྱ་ར་ལ་བཟླ། རྒྱ་
 རྩེ་ཏ་རྒྱ་རྩེ་ཏ་བཟླ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཟླ། རྩེ་རྩེ་

ཕྱིན་བཟང་རྩྭ་ཡེལ། བ་མཐུན་བཟང་གྲོ་རྩྭ་ཡེལ།
རུ་ལ་རུ་ལ། ཉིཿ་ཉིཿ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་བ་
ཏ་བ། ཡ་ཐི་ཉི་རྩྭ་ཡེལ། ཅེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་རུ་བདག། རྩོམ་རྩོམ་
འཛོམས་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བརྒྱ་
ཐོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱེད། །

སྒྲ་ཆོག་ས་ལུམ་དཀར་མའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ཕྱ་རབ་རུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཕྱ་ཡབ་
པ་ཡི་རྩམ་པ་ཅན། །རྩམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ལྷན་
པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འདུད། །

ཨ་ཕྱེ་བུ་ཤུ་ཉེ་བཟང་ཀུ་ཀྱི་ ལྷ་ཤུ་ཡ

ལྷ་ཡ། མ་མ་ཤུ་ཉི་ཀུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཞེས་ཅི་མང
བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག་། ཡུམ་ཆེན་
ཤེར་ཕྱིན་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལྷུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲ་
སྤྲོད་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱུང་། །
གཞན་ཡང་།

བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་འཕགས་མ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མོས་པ་ལ་བྱམས་མ་ཡོན་ཏན་
དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་བཞེས་པ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

ཨ་པརྟེ། པརྟེ། མ་དུ་པརྟེ། པརྟེ་ཨ་
མ་ལྟེ་སེ། པརྟེ་ཨ་མ་ལེ་ཀ་ཀ་རི། ལྟ་རྟ་བ་
དི་མ་རི། སིརྟེ་སྟེ་སིརྟེ། སི་ཏ་མ་ན་ལྟ་ག་བ་
ཏི། སའ་ག་སྟེ་ན་རྟེ་རི། ལྟ་ག་བ་ཏི། བ་ཏ་
ས་ལི། བྲ་ས་རི་ཏ་ཏ་སེ། ས་མ་ཤ་ས་ཀ་རི།
ཏིརྟེ་ཏིརྟེ། ཀ་སྟེ་ཀ་སྟེ། ཅ་ལ་ཅ་ལ། ར་བ་
ར་བ། གའ་གའ། ལྟ་གའ་ལྟ་གའ། ལྟ་ག་
བ་ཏི། མ་ན་ལྟ་བུ་ལས་སྟེ་དུ། ཅེ་རྒྱས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག་། ཡུམ་ཆེན་
ཤེར་ཕྱིན་འགྲུབ་རྒྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྟུ་
སྟེ་ན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྐད་ཤི་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱའོ། །

རྩོམ་གྱི་ལས་འབྲུང་བ་སྐྱོད་འབྲུང་མའི་གཟུངས་
བཞུགས་སོ། །

རྩོམ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཅན། །
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ། དུང་དང་ཀུན་
རྒྱ་བའི་འོད། ། སྐྱོད་འབྲུང་མ་ལ་ཕྱག་.....
འཆལ། །

ཨ་མ་ཉི་རྒྱ་རི་བོ་ཉི་མ་དུ་ཕྱི་ཉི་མ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་
ཡུལ་ཡུལ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཅི་ལུས་བཟླའོ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། བདག་སྐད་སྐད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
ཕྱོགས་དེར། ། རྩོད་དང་དབྱེལ་ཕོངས་འབྲང་.....

ཏུ་ཐུ། ཨ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ།
 ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། ས་མེ་ས་མེ། སམ་
 བུ་རྩ་ཨ་རྩི་རྩ་ཨ་རྩི་ཏེ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལུ་མི་
 ར་སེ་ཏ་ཏ་པ་ཏི་ཏྲི་པཎ། ཏྲི་མ་མ་ཏྲི་ལུ་ཏྲ། ཞེས་
 རྩིང་པོ་གང་འགྲུབ་བཟུང་། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྤྱོད་དེ། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབབ་
ཚུད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང་།

ཀུལ་སྐྱས་སྟོན་ལམ་གསུའི་ཁྱེད་རྣམས་
འོ། །ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བཅུ་། །

དེ་བྱོད་ལ་སྟོན་མ་སེར་མོའི་གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

ཀུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ཡི། །ཆོ་
འཕུལ་རྣམ་པར་འཕུལ་བ་ལས་བྱུང་བ། །ལྟ་
གང་གིས་བསྐྱབ་པས་ནད་གདོན་བགེགས། །
ཀུན་དུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨ་མི་ཤ་ཕྱོ་པུ་ཤ་མ་དེ་རྩེ་རྩེ་ཕུ་སྐྱ་
དུ་ཞིང་ཕོ་དང་། ཨ་མི་ཤ་ཕྱོ་པུ་ཤ་མ་དེ་སྐྱ་ཕྱ་རྩེ་རྩེ་

པ་ཤ་མ་ཏ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་ལས་ཐུགས་ཅི་རུས་བཟུ་ཞིང་།
ཤེས་ཤིང་སྒྲ་ན་གཟུངས་ཀྱང་བཟུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་།
རིམོད་མ་ལ་མ་གྲོན་མའི་གཟུངས་བཟུ་བར་འདོད་ན།

ཏུ་ཐུ། ཡོ་ཡོ་ཐི་ཏེ། ཡུ་ཤུང་གེ
ཐུ་ཐུ་དྲ། ཐུ་ཐུ་དྲ། ཤ་ཐུ་ཐུ་དྲ། ཤ་མ་ཡུ་པ་
ཤ་ཐུ། ཏུ་རུ་ཐི། རུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མ་ལེ་སྒྲ་དྲ།
ན་མ་ཤ་བར་ནན་ཏ། ཡོ་ཐི་ཤ་ལྷོ་པར་ཤ་མ་རི
ཐི་ཤ་ལྷོ་སྒྲ་དྲ། ཡོ་པར་ཤ་མ་རི་རྒྱི་པར། ཡོ
ཡུ་རེ། ཡུ་རེ་པར་ཤ་མ་རི་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཡོ་ཐི
ཤ་ལྷོ་པར་ཤ་མ་རི་སྒྲ་དྲ། སའ་མ་རི་ཐུ་ཤ་མ་གྲི
སའ་དུའི་ན་ཐི་བརྒྱ་ཐུ་ག་ན་རྒྱི་པར་སྒྲ་དྲ། ཞེས་ཅི་རུས་
བཟུའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ལ་མ་གྲོན་
མ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་
པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲ་སྒྲ་ན་དང་།

ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བཅུ། །

རི་ཁྱོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་དམར་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ཡི། ། ཆོ་.....

འཕྱལ་ནམ་པར་འཕྱལ་བ་ལས་བྱང་བ། ། ལྟ་མོ་

གང་གིས་བསྐྱབ་པས་ནད་གདོན་བགེགས། །

ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ཕི་ཤ་ལྷོ་པཎ་ཤ་མ་རི་རྩེ་ཏུ་རྩེ་པཎ་སྐྱ་

དུ། ཞིང་པོ་དང་། ཨོ་ཕི་ཤ་ལྷོ་པཎ་ཤ་མ་རི་སའ་ལྷ་ར་

པ་ཤ་མ་ཎ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ལས་སྐད་སྐད་ཅི་རུས་བསྐྱ་ཞིང་།

སྐྱ་ན་གཟུངས་ཀྱང་གོང་བཞིན་བསྐྱའོ། ། རི་ཁྱོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་

སྐྱ་མའི་སྐྱིང་པོ་དང་ལས་སྐད་སྐད་གཟུངས་ཀྱང་དཀར་དམར་

གཉིས་དང་འདྲའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ལོ་མ་གྱོན་

མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་
པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲུབ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....
བྱེ། །

དེ་ཁོད་ལ་མ་གྱོན་མ་ནག་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱ་མ་ཡི། །ཆོ་.....
འཕྱལ་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་ལས་བྱུང་བ། །ལྟ་མོ་
གང་གིས་བསྐྱབ་པས་ནད་གདོན་བགེགས། །
ཀུན་དུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨ་ཏི་ཤ་ཕྱོ་པར་ཤ་མ་དེ་རྒྱ་རྩེ་ཕུ་སྐྱ་ཕུ་སྐྱ་
རྒྱ། ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་ཤ་ཕྱོ་པར་ཤ་མ་དེ་སྐྱ་རོ་ག་
ཆོ་དེ་རྒྱ་ཕུ་སྐྱ་ཕུ་སྐྱ། ཅས་ཅི་རུས་བསྒྲུབ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག། ལ་མ་གྱོན་

མ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས
པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲོ་སྒྲོན་དང་།
བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱུང་། །

གཟའ་ཡུམ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །
གང་གི་མཆན་ཅམ་བཟུང་བས་ཀྱང་། །
གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གདོན་རྣམས་ཀྱི། །ཉེར་འཆོ
མཐའ་དག་ཞི་མཛད་པ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་བྱིད་
ལ་འདུད། །

ཨོ་སྐྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཕུ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་སྒྲིང་པ་དང་།
ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ལ་ལྷ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་ཉེ་སྒྲིང་གང་རུས་བཟུང་། །
དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། རིག་པའི་
རྒྱལ་མོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་

ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲིལ་
དང་།

ཁྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྟོན་ཤིང་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བཅོམ། །

སྒྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་མེ་བཙེགས་དུད་ཁའི་གཟུངས་བཞུགས་
ས། །

རབ་ཞི་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་.....
ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་རབ་དུ་སྒྲིས་པའི་
སྐྱ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བཟུས་
པ། །སྒྲི་རྒྱལ་མེ་བ་བཙེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ལྷ་ཁྱིའི་མ་དུ་བྲ་ན་ཡེ་ལྷ་ཅི་ལྷ་ཁྱིའི་བེ་མ་ན་སེ
ལྷ་ཅུ་ལྷ་མ་དུ་གྲོ་རྒྱ་ཁྱིའི་ཕྱུག་ཅས་པ་དང་། ཨོ་ལྷ་ཁྱིའི་དེ
ལི་བྲ་ཐར་ཤ་དུར་ཤི་བེ་མ་ལེ་ལྷ་ཅུ་ལྷ་མ་དུ་གྲོ་རྒྱ་ཁྱི
ཕྱུག་ཅས་ཅི་རྒྱས་བཞུམ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག། ཁྱི་རྒྱལ་མེ
བཅེགས་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲ་
སྒྲན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསོལ་
བྱོ། །

ཁྱི་བ་མེ་བཅེགས་ལྷང་ཁའི་གཟུངས་བཟུགས་ས། །

རབ་ཞི་ཆས་སྒྲ་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །
གདུག་པ་འདུལ་ཐུར་རབ་དུ་ཁྱོས་པའི་སྒྲ། །རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་པ། །ཁྱི་རྒྱལ་
མེ་བ་བཅེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །

ཨོ་ལྷུ་ཁྱི་མ་དུ་པ་ན་ཡེ་ལྷུ་ཅི་ལྷུ་ཁྱི་བུ་མ་ན་སེ
ལུ་ཅུ་ལྷུ་མ་དུ་གྲོ་རྒྱ་ལྷུ་པཎ་ཅས་དང་། ཨོ་ལྷུ་ཁྱི་རི་ལི་ཤུ

ཐར་ཤ་རུར་ཤི་བི་མ་ལེ་ཡུ་ཅུལ་མ་དུ་གོ་ན་ཏུ་པའ།
ཅེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

ཕྱི་བ་སེལ་བའི་སྒྲགས། ཡི་རྟ་ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ། བི་རྟ་
ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ། རི་རྟ་ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ། ཡི་བི་རི་ཤུ་རྩེ་
ཤུ་རྩེ། ཡུ་ཡུ་ཡུ་སྐ་དུ། ཞེས་པའང་བཏགས་དེ་ཅི་རུས་
བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག། ཁོ་རྒྱལ་མེ་
བཅེགས་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལྷུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲ་
སྒྲན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྒྲགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་
བྱུང་། །

ཁོ་མ་མེ་བཅེགས་མའི་གཟུངས་བཞུགས་ས། །

དཔའ་ལྷན་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་

འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡི་ཤེས་ལྷ་དང་
སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །

ཡེ་ཡར་ཁི་ཅིར་ཁི་བི་མ་ན་སེུ་ཅུལྷ་མ་དུ་
གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ། ཅེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷར་དུ་བདག། ཁྱོ་རྒྱལ་
དབང་མོ་འགྲུབ་ལྷར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱ་
སྐྱར་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱེ། །

ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

རྒྱ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་སྒྲ་ངེས་སྒྲག་ཅིང་། །

བགེགས་ རྒྱལ་ས་ མ་ ལུས་ འཛིན་ས་ མཛད་ པ། །
དངོས་གྲུབ་ ཐམས་ ཅད་ རྩོལ་ བའི་ ལྷ། །བགེགས་
ཀྱི་དབྱ་ལ་ རྩུག་ འཆལ་ ལོ། །

ཨོ་བཟ་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་ཡཱ།
ཅེས་ཅི་མང་བསྐྱེད། །

བྱིད་ལ་ བསྟོད་ ཅིང་ གསལ་ བ་ བཏབ་ པའི་
མཐུས། །བདག་ སྐྱེས་ གང་ ཏུ་ གནས་ པའི་ ས་
ལྷོགས་ དེར། །ནད་ དང་ དབུལ་ སྤངས་ འཐབ་
ཅོད་ ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་ ཏུ་ གསལ། །ཞེས་འདོད་གསལ་དང་།

རྒྱལ་སྐྱེས་ སྤོན་ ལམ་ གརྒྱའི་ ལྷང་ རྒྱལ་ས་
ནི། །ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱེད། །

བདེ་མཆོག་སྤོ་བ་རིག་ཆོག་གི་གཟུངས་བཀྲུགས་སོ། །

སྤོ་རྒྱལ་རིག་ཆོག་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལུན་ནག་

ལྷ་བུའི་སྐུ་འཛིན་ཅིང་། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་འབྱེན་མེ་
དཔུང་འབར། ། མགོན་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །

ཨོ་ལྷ་ལ་རྒྱ་ཤ་ནི་རྒྱ་ས་ནི། སའ་སྐྱ་ར།
པ་ཉི་གི་ར། བི་རྒྱ་ཤ་ལ། ཡེ་གེ་ཙི་ཏ། དུཌྲི་
ས་དྲ་བ་ད་གི། མ་མ་བི་རྩ་པ། གུར་ཅན་ཉི་ཏ་གི།
སའ་སྐྱ་ར། པ་ཉི་ག་རི་ཉི་པ་ཏ་དུ་ཉི་པ་ཏ་སྐྱ་རྒྱ།
ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་གྱུར་དུ་བདག། བཅོམ་
ལྷན་རིག་ཆོག་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལྷས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་
བསྟོན་པ་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱུང་། །

ས་སྐྱ་པའི་གསེར་ཆོས་བརྩ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་བྱང་ཁྱེད་མཉམ་
ངག་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དུག་རྣམས་ཀྱང་། །
མི་དང་ཁྱ་བཞིན་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཡི་ཤེས་
ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཁའ་ཁྲིལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
སོ། །

ཡོ་བཏྲི་སྤྱ་དུ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེའིང་། བཟླ་ག
རྩ་ཏྲ་རྩྱི་ཕྱེ། རཏྲ་ག་རྩ་ཏྲ་རྩྱི་ཕྱེ། བཟླ་ག
རྩ་ཏྲ་རྩྱི་ཕྱེ། ཁཏྲ་ག་རྩ་ཏྲ་རྩྱི་ཕྱེ། བཟླ་ག
རྩ་ཏྲ་རྩྱི་ཕྱེ། ཅེས་པའང་ཅུང་ཟད་བསྐྱེའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག་། ཡི་ཤེས་
བྱང་ཁྱེད་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལྷས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

ཡང་ན། འབྱུང་བ་ལྷ་དང་དུག་ལྷ་.....
འཛོམས། །རིགས་ལྷ་བྱང་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

འཁྱུ་གཡོའི་དུག་ནྟམས་རབ་ཞི་ནས། །དུག་ལྷ་
ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག།

ལྷ་མེད་བཀའ་གདམས་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་
ས། །

དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་
ནས། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུག་པ་འདུལ་
བའི་ཐུང་། །ཐུག་ན་རྗེ་རྗེའི་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་
ཐུལ། །བདེ་གསེགས་མཁའ་ལྷིང་ཆོགས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལ། །

ཨ་བཙ་བ་ཏི་ག་རུ་ཏ་བེ་གེ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ཇ་ཇ་དེ
ཇ་ཐི་ཇ་རྩྱ་ཕུ། ཅེ་རུས་བསྐྱེད། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཡེ་ཤེས་
ཐུང་མེད་འགྱུར་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
ཐུང་མེད་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་

ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྟོན་ཤི་ལ་ག་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....
བྱེད། །

འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་
བསྐྱེལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤ་སྤྱ་ལས་སྟོང་
པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་པར།
ཡ་ལས་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་རང་སེམས་སྟོ་མཐེང་
ནག་གི་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རང་ཉིད་.....
འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་.....
གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཡུལ་ཕྱགས་
ཀར་འཛིན་པ་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟོང་ན་
ཤེར་ཕྱེན་གྱི་པོ་ཏི་བཟུགས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་

ལྷ་ཁྱེད་ཅན་ཡིད་ཅམ་ཁྱོ་ཞིང་དར་དང་རུས་པ་
དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། མེ་དབྱང་འབར་
པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ། །

ཨྱ་ སྤ་ སྤ། ཟུ་ སྤ། ཏུར་ ཏ་ སྤ།
ཕྱེང་ མགོ་ལ་ཆོད། ཁ་ལ་ང། ཀྱི་མི་ཉི་ཅད་
པའ་སྤ་ཏུ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། འཇམ་
དབྱངས་ནག་པོ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་
ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་
འགོད་པར་ཤོག། ཅིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་།

བྱེད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏོབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་
བྱུང་། །

མེད་གདོད་མ་སྐྱོན་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །
འཇིགས་གཞུགས་དཔའ་བོ་ཆེན་མོ་ནི། །སངས་
ལཱོ་གཞུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ། །རྩམ་པའི་
ཞལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །

ཡེ་ཀུ་སེ་མེ་རེ་ཅེ་ཤེ་དེ་རེ་སེ་
མེ་རེ་ཡེ་པེ་ཅི་རུ་ས་བཟུང་། །

ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 དག་བཞགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྷས་
 ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲེལ། ། (ལན་གསུམ།)

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་། ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་སྐྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་
བསྒྲོ་ན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག་ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལྷུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅེས་
བསྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤི་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱུང་། །

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་སྐུ་ལ་བརྒྱན་པ་པོ། །ལྷ་
རིགས་ཐམས་ཅད་ཟས་སྐྱ་བ་པོ། །གདོལ་བ་
ནག་པོ་འོག་དུ་གཞོན་པ་པོ། །རྒྱ་ག་རྒྱའི་སྐུ་
གསུང་བུགས་ལ་འདུད། །

ཨོ་ཕེ་ལི་ཏྲུ། ཞེས་ཡིག་འབྲུ་བཞི་བ་ཅི་རུས་བཟུ་ཞིང་།

ན་ག་པོ་ཏི་པ་ཅ་རྒྱ་ག་རྒྱའི་ཨོ་ཕེ་ལི་ཏྲུ། ཞེས་
དག་ཐུགས་ཀྱང་ཅུང་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག། རྒྱ་ག་རཏྭ་
འགྲུབ་ལྷུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་
པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྒྲ་སྒྲན་དང་།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྤྲོད་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདྲོད་གསལ་.....
བྱོམ། །

སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །
རྒྱལ་བ་གཙུག་ཏོར་པལ་དཀར་པོའི་.....
བྱང་། །ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་ས་ལའི་བྱང་ན་.....
གནས། །བྲམ་ཟེ་འཁོར་བ་འཇིག་ནི་ཤིཁྱའི་.....
བྱང་། །སངས་རྒྱས་གསེར་བྱུང་ལྷ་དུམ་ལ་རའི་
བྱང་། །འོད་སྤང་བྱ་གྲོ་ལྷ་བྱང་ན་གནས། །
ཤྱུ་བྱུང་མཆོག་ལ་ཤྱུ་བྱང་དུ། །ཕྱིས་ནས་བྱང་
ཁྱུང་ཐོབ་ལྷུང་གོ་ཏ་མ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་འཕྱུལ་

ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ། །མངོན་པར་དད་པའི་ལྷ་གང་
འཁོད་པ་དག། ལྷ་རྣམས་དེ་དག་ཡིད་དགའ་མཁུ
ཏུར་ནས། །རྟག་དུ་དག་ཞིང་ཞི་བར་འཁུར་བར་
མངོད། །

ན་མེས་པའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏི་ད་ལ། ཡ་བུ་ག
ཏི། ཡ་ཀུ་རྩི་གི་ནི་སྤྲ་རྒྱ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་
ས་སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་
ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མངོད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང་།

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་གཞུང་གི་ཁྲུང་རྣམས་
ནི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྤྱོད་བྱུང་། །

འད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད། །ངན་སང་འཇིགས་ལས་སྒྲུལ་བའི་དཔལ་
བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་དེད་དཔོན་
མཆོག། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསལ་བ་
འདེབས། །

ཨ་ཨ་མི་ཏ་པ་ལྷེ་ཨ་མི་ཏ་རྒྱུ། ཅེ་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། འོད་
དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅེས་བཟུང་སྟོན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྟོན་ཤིང་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱུང་། །

བྱམས་པའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྒང་བྱད་ཤིང་.....
བསྐྱེད་པ། ། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་ཐུན་པ་.....
སེལ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
པ། ། དགའ་ལྡན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལ། །

ཨ་ཨ་ཇི་ཏུ་ཡ། སའ་ས་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡ།
མ་རྒྱ་ག་ཏ་སྒྲ་རྒྱ། ཅི་རུས་བསྐྱེད། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། རྩེ་བཅུན་
བྱམས་པ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལྷས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྐྱེད་
སྒྲ་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱོ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་པལྟ་རྒྱ་གཞི་.....
མདོག། གཡས་གཡོན་པད་དཀར་བུམ་པ་ཐུགས་
ཀར་བསྐྱམས། ། ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
མང་མཛེས། ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །

ཡོ་སྤྱི་ཨིཾ་ཀ་ཡ་སྤྱི་ཏཱ། ཅི་རུས་བཟློའ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལྷས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅིས་བསྐྱ་
སྐྱོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤི་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱའོ། །

ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས་བཀྲགས་ས། །

རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་རྩི་རྩི་དོན། །རྩི་རྩི་ནམ་
མཁའ་འོར་བུ་ཆེ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་རྩི་རྩི་ཕྱག་
ཕྱག་འཆལ་རྩི་རྩི་སྒྲིང་ཁྱེད་ལ། །

ཨ་སྐྱི་ཀ་མ་ལྷོ། བི་བུ་ལ། སི་ལྷ་ལ།
རྩི་རྩི་དུ། གོ་ཅ་རི་སྐྱ་དུ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་། ནམ་མཁའི་
སྒྲིང་པོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་
བསྒྲོ་བ་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་བ་
བྱུང་། །

སའི་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས་བཀྲགས་ས། །

རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་རྩི་རྩི་དོན། །རྩི་རྩི་ས་ཡི་

ནོར་བུ་ཆེ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་རྩེ་རྩུག། བྱག་འཆལ་
རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་ཁྱེད་ལ། །

ཨ་སྲི་མ་འི་སྲི་མ། ཏ་ར་ཙ་ར། མ་དུ་པ
ཤ རྒྱ་རུ་ཏ། ཨ་མ་སྒྲ་བཟ་སྒྲ་སྒྲ་དུ། ཅེ་རུས
བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ས་ཡི་སྒྲིང་
པོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས
པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐད་ཤི་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བཅས། །

སྒྲིབ་པ་ན་མ་སེལ་གྱི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ཀྱལ་སྐས་གཞོན་རུ་སྟོན་ཁའི་ཟླ་བའི་.....
མདོག་ཁལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་

སྒྲུ། ། ལྟ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་.....
མཛེས། ། སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་སེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལ། །

ཡི་ཡུ་མི་ཏ་བིརྟ་ཏྲ་ལྷ། མ་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏུ་
རྒྱས་བསྐྱེད། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། སྒྲིབ་པ་
ནམ་སེལ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྐྱེད་
སྒྲོན་དང་།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་སྐོལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསེལ་.....
བྱེད། །

གསང་བའི་བདག་པོ་ལྟ་སྒྲུས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་.....
ས། །

སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །རིགས་.....

ལྷགས་འཆང་བ་བདེ་བ་པོ། །གདུལ་དཀའ་མ་
ལྷགས་འདུལ་མཛད་པའི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །

ཨོ་བཟླ་ཅིན་སའ་དུའྲི་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་
ཙ་ཏྱི་པཎ། ཨོ་ཀུ་ལྷ་རྩ་རི་བརྩ་བརྩ་ཏྱི་པཎ། ཅ་
རུས་བརྩའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག།གསང་
བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།ཅས་
བསྟོན་ན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱོ། །

ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གཉིད་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རིག་ལྷགས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ནི། །མཐའ་

དག་བགེགས་ཀྱི་གཤེད་མ་མཆོག། བཟོད་དཀའ་
གཟི་བཟིང་ཆེན་པོ་འཆང་། ། ལྷ་མ་གེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་འདུད། །

ཨྱ་ཀྱ་ལྷ་རྩ་རི་བརྩ་བརྩ་རྩྱ་ཕུ། ཅེས་དང་།
ཨྱ་ཤར་རི་ཤརྩ་ཀ་རི། རྩུབ་རྩུབ། རྩུལྱེ་ནི་
རྩུལྱེ་ནི། རྩ་རྩ་རྩ་ཏ་ལ་རྩ་ཏ་ལ་རྩྱ་ཕུ་སྤྱ་ཞེས་
དམིགས་པ་དང་བཅས་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྟོགས་དེར། ། བད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་
ཚོད་ཞིབ་དང་། ། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསལ། ། ཞེས་འདོད་གསལ་དང་།

རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོན་ལམ་གསལ་ལྟེ་ལྟེ་རྩམས་
ནི། ། ཞེས་སྐྱེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱུང་། །

གཙུག་རྟོར་རྣམ་ཀླུ་ཕྱག་གཉིས་མའི་གཟུངས་བཀྲགས་
ས། །

གྲགས་ཆེན་སྟོན་གྲགས་ཆེན་པོ་པ། ། རྩལ་
ཆེན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་པ། ། སྲིད་པའི་ཐུང་ན་
བཀལ་བ་པོ། ། ཉན་མངས་བཀལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
འདུད། ། བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བ་
བསྐྱལ་དུ་གསལ། །

ཨ་ཨ་ཐི་ཏ་ཨ་ཐི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨ་ཐི་ཏ་ཐི
ཀུན། ཨ་ཐི་ཏ་ག་ཏ། ཨ་ཐི་ཏ་ག་ཐི་ནི། ཨ་
ཐི་ཏ་ཨ་ཕུར་ད་ཏ། ག་ག་ན་ཀྱི་ཏི་ཀ་ར། སྐ
ཏི་ཤ་ཤ་ཡི་ཀ་རི་ཡི་སྐ་ར། ཅེ་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། རྣམ་པར་
ཀླུ་མ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལུས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྐྱོད་
དང་།

ཁྱིལ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱི་གཅིག་གིས་འདྲ་གསལ་.....
བྱེད། །

ཏ་མགྲིན་དཀར་པོའི་གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
མཁྱིན་བཅེ་རུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། སྐྱབ་ལ་དངོས་
གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། ། ཏ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་ལ་
ཐུག་འཆལ། །

ཨ་བཟང་ཁྱ་ར་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱུ་ཡེ། ཨ་ཨ་
ཅེ་དེ་ཅ་ག་མ་རྒྱ་ཡམི་རྒྱ་ཡེ། ཨ་ཀ་ཟ་རྒྱ་ཁི།
རྒྱས་དེ་དེ། དེ་མི་བཟླ་བ་ཕ་མ་ཁི་སྐ་རྒྱ། ཐུའི་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སོ། ། གསང་བའི་ལྟ་ལ་དམིགས་ནས།

ཨ་ཨ་མི་ཏ་ཅ་མེ་མ་མེ་སྐ་རྒྱ། ཨ་ཨ་ཅེ་
དེ། བཟང་ན་མི། བཟང་ཐུ་མི། ཏ་ན་ཏ་ན་

ཏ་ན་ཏ་ན། ཕ་ཅ་ཕ་ཅ། ར་རྒ་ར་ར། ཡ་ལྷ
ཡ་ལྷ། ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ། ཏ་ཡ་གྲི་ལྷ་ཕ་ཡ་ཏི
ལྷ་ཏུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཏ་མཆོག་
རྩལ་ཕ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅས་བསྟུན་
དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱུང་། །

མི་གཡོ་བ་དམར་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་ས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལས། །གདུག་
ཕ་འདུལ་ཐུར་ཁྲི་བོའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །བདུང་
བཞིའི་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་སྐྱེ་དགའི་དཔལ། །

བཅོམ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོྭ་ཀ་ནི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་པཎ། ཅེས་པ་ཉིད་གཙ་བོར་བཟུ་
ཞིང་། ཨོྭ་ཨ་མོ་གླ་ཅན་མ་དུ་རྩ་ཏུ་ཡ་པཎ་ཡ་རྒྱ་

ཏ་ས་ཡ་རྒྱ། ཏ་ཏ་ཏི་མི། ཞེས་ཡབ་དང་། ཨོྭ་བཟོ་

ཅན་ཏ་ཏ་མ་ར་མ་ར། ཨོྭ་ཀུན་ཡ་ཨོྭ་ཀུན་ཡ་རྒྱ་

པཎ། ཅེས་ཡུམ་གྱི་འབྲེང་སྤྱགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་བཟུའོ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། །བདག་སྤྱགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་

སྤྱགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབྲེང་

ཅོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་

མཛད་དུ་གསེལ། །ཞེས་འདོད་གསེལ་དང་།

རྒྱལ་སྤྱས་སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་རྣམས་

ནི། །ཞེས་སྤྱགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཏུ་ལྷང་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

གང་གི་མཆན་ཅམ་འཛིན་ཅིང་དྲན་པས
ཀྱང་། །འཛིག་པ་ཀྱན་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་་་
ཅིང་། །དི་མེད་བདེ་ཆེན་ཟུར་བར་སྦྱལ་བ་ཡི། །
ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ལྷ་རྒྱ་རྩེ་དེ་ལ་ཏ་ཡེ་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་
བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཟུར་དུ་བདག། འོད་ཟེར་
ཅན་མ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྒྲ་སྒྲན་
དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་་་་
བྱུང་། །

ཀྱལ་མཆན་ཅེ་མའི་དཔུང་ཀྱན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་་་་
ས། །

ཀུལ་མཆན་ཅེ་མའི་དབུང་ཀུན་དོ་ཇི་.....

མཐིང་ནག་དྲག་མ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་ཀུན་ཅན་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ན་མོ་ལྷ་མ་ཏེ། ལྷ་ཇ་ཡ་ག་གེ་ལྷ་རེ། པ
ར་སྤྱི་བྱ། བི་ལྷ་ན་ས་ན་ཀ་སྤ་སི་བྱ་བ་རི་ལ་ནི།
ལྷ་སྤ་ཀ་སྤ་བི་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། པ་ར་མ་སི་བྱ་མ
ཡ་ནང་ལྷ་ཇོ། ཡ་མང་སྤ་བི། བྲ་ཏ་ར་བྲ་ཏ
ར་རྩྱི་ཡེ་ཡེ་སྤ་དྲ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྐྱེས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྤངས་འབབ་
ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསལ། །ཅེས་འདོད་གསལ་དང་།

ཀུལ་སྤས་སྤོན་ལམ་གཤམ་ལྷ་རེ་རྣམས་.....
ནི། །ཞེས་སྐྱེས་ཤི་ལོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་། །

ཉེ་སྐུ་སྐྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་མཚན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་
བཞུགས་སོ། །

གཞོན་ཅུ་སྐྱུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་
སྐྱོན་མེ་རབ་དུ་གསལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་
ལུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་.....
འཆལ་ལོ། །

ན་མེས་མཚན་བུ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་ར་ར་སྐྱུ་ར་ལ་
ཕ་ཏི་ཏ་ཏ་ཕ་ས་ནི། ཀྱུ་སྐྱུ་ར་རྒྱ་བ་རྒྱ་རི་རྒྱ་ཕུ་
སྐྱུ་རྒྱ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་ར་དུ་བདག། རྒྱུ་བཅུ་ན་
འཇམ་དབྱངས་འགྲུབ་ལྷ་ར་ནས། །འགྲོ་བ་.....
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་།

ཁྱིད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱེ། །

ཉེ་སྐས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་མཚན་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་.....
གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སྟུན་གྱིས་མ་གོས་སྟུ་མདོག་དཀར། །
རྒྱགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ། ཐུགས་
རྒྱ་སྟུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ། སྟུན་རས་.....
གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

ན་མོ་ཡུ་ཅུ་ཡ་བ་ལ་གི་ཉེ་ཤ་རྒྱ་ཡ། བ་རྒྱ
ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀྱ་རུ་ཉི་ཀྱ་ཡ།
ཀྱ་རུ་ཉི་ཀྱ་རུ་ཉི། མ་རྒྱ་ཀྱ་རུ་ཉི། ས་ཉི་རྒྱེ་ཉི
ཀྱ་རུ་རྒྱ་ཡ་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཞུར། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། སྟུན་རས་
གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་.....

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ཅེས་བསྟོན་པ་དང་།

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐད་ཤི་ལ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་.....
བྱུང་། །

ཉེ་སྐད་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་མཆན་ཐུག་དོར་གྱི་གཟུངས་.....
བཞུགས་སོ། །

ལྷང་ལ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །
གསང་སྤྲུགས་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་.....
སྟེ། །ལྷག་འདྲེན་བཞེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་.....
འཛིམས་མཛད་པའི། །བཙུམ་ལྷན་དོར་རྗེ་.....
བསྐྱམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ན་མོ་བཟང་པུ་ཏ་ཡ། མ་རྒྱ་བཟང་། སྤ
ཉིའི་རྒྱ་ཡ། སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཤ་རྒྱ་རྒྱ་ཤ་རྒྱ་ཡ།

བཟོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་། མེ་ཀླ་རུ་བཟོ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་
སྒྲིང་པོ་ཅི་རུ་ས་བཟོ་ལོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་། གསང་
བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅས་
བསྒྲུ་སྒྲུ་ན་དང་།

བྱིད་ལ་བསྒྲུད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་འདོད་གསལ་
བྱུ་ལོ། །

ནམ་སྐས་སེར་ཆེན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཏྲུ། མི་འཇིགས་སེལེའི་བྲི་སྒྲིང་ན། །ཕེ་
ལས་བྱང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསྐས་དགེ་བ་
སྒྲུབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ཕུག་བྱིད་ལ་
བསྒྲུད། །བཅུན་མ་བཞི་དང་སྐས་བཞི་དང་། །
བྱིད་པར་ལས་བསྐྱབ་གཞོད་སྐྱུན་བརྒྱད། །ཞོར་

མཆོག་སྒྲིབ་བའི་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད། ། ལྷ་སྒྲིབ་སྤྱ་
 བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་
 དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། ། དག་བགེགས་མ་ལུས་.....
 གཞིམ་པ་དང་། ། འབྱོར་བའི་ལངས་སྟོད་ཕུན་
 ཆོགས་ཤིང་། ། འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་
 དང་། ། གཞན་དོན་ལུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་.....
 མཛོད། ། ཅེས་པའམ།

ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞོད་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་ནམ་ཐོས་སྤྱས། ། རྗེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་འདོད་
 ཡོན་ཆར་དུ་འབེབས། ། དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་
 མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །

ཨོ་ལེ་ཤུ་མ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། གཙུ་བའི་སྒྲིབ་པོ་དང་།
 ཨོ་ལེ་སྤྱ་དུ། ཉེ་སྒྲིབ་ངོ། །

ཏུ་ཐུ། ཉི་ལི་མ་ཉི་ལྷ་ད། ཉི་ལི་ཉི་ལི་

མ་ཁི་ལྷ་དཔ། གི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་དཔ། གི་ལི་གི་ལི་མ་
 ཁི་ལྷ་དཔ། གུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་དཔ། གུ་རུ་གུ་རུ་མ་ཁི་
 ལྷ་དཔ། དུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་དཔ། དུ་རུ་དུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་
 དཔ། སུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་དཔ། སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་དཔ།
 ཅུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་དཔ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་དཔ། ཨྱ་
 ཨྱ་ ཅུ་ ཁི། ཁི་ལྷ་ ཁི་ལྷ་ སའ་ ཨའ་ མེ་ སྤྱ་ ལྷ་ ཁི།
 ཁྱུ་ སྤྱ། སྤྱ་ ལྷ་ ཁི། སྤྱ་ ར་ སྤྱ། སྤྱ་ མ་ ཁི།
 སྤྱ་ སྤྱ་ ཁི། ཁི་ལི་མི་ལི་སྤྱ་དཔ། གཙ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱ་གས་སོ། །

ཨྱ་ཇ་ལྷ་ལ་ཨྱ་སྤྱ་དཔ། ཨྱ་ཕུན་ལྷ་དཔ་ཨྱ་སྤྱ་དཔ།
 ཨྱ་མ་ཁི་ལྷ་དཔ་ཨྱ་སྤྱ་དཔ། ཨྱ་གུ་རེ་ར་ཨྱ་སྤྱ་དཔ།
 ཨྱ་སི་ཕ་ཇ་ལྷ་ཨྱ་སྤྱ་དཔ། ཨྱ་གུ་ཅུ་ཐ་ལྷ་ཨྱ་སྤྱ་དཔ།
 ཨྱ་པ་ལྷ་ཀ་ཨྱ་སྤྱ་དཔ། ཨྱ་མི་ཅི་གུ་ལྷ་ཨྱ་སྤྱ་དཔ།
 འཁོར་གཙོད་ཐུན་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཀྱི་སྤྱ་གས་སོ། ། ཅི་རུས་་་་
 བཟུང་། །

བང་མཛོད་འབྱུང་དང་འདོད་འཛིན་བ། །
རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་། ། ཐོགས་
མེད་རྩ་འབྱུལ་གྱུ་བ་ནས་ནི། ། ལས་མཚོག་བདེ་ལ་
གནས་པར་ཤོག།

རྣམ་སྤྱོད་མཐུང་དམར་རྟ་སྟོན་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་
ས། །

རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ན། ། ཁམས་
གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ། ། རྒྱལ་ཕོ་ཆེན་ཕོ་
རྣམ་ཐོས་སྤྱོད། ། མཐུང་དམར་འཛིན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །

ཨོ་མ་རྡ་རྡ་ཇ་ཡཤམ་ས་མ་ཡེ། བེ་བྲ་མ་ཏ་
ཡེ་སྤྱོད་ཅི་རྟ་རྟ་ཏི་ཏི་ཇ་ཇ་ཅི་རྟས་བཞུམ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། བདག་སྤྱོད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་

ཕྱིགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་་་་
ཚུད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །

རྣམ་སྲས་ལྡང་སེར་བེ་ཅན་ཅན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་་་་
ས། །

ནོར་བདག་གཉིར་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །
ཁྱ་ཀྱལ་ཆོགས་ལ་དབང་ཡང་བསྐྱར། །ཀྱལ་ཆེན་
ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །གུས་པས་བསྟོད་དེ་
ཐུག་ཀྱང་འཆལ། །

ཏཱ་མ། ཅི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་ད། ཅི་ལི་ཅི་ལི་
མ་ཁི་ལྷ་ད། གི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་ད། གི་ལི་གི་ལི་མ་
ཁི་ལྷ་ད། ཀྱ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་ད། ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་མ་ཁི་
ལྷ་ད། ཏཱ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་ད། ཏཱ་རུ་ཏཱ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་
ད། ལཱ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་ད། ལཱ་རུ་ལཱ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་ད།

ཅུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་ད། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་ད། ཡོ་
 ཡོ་ཅུ་དི། ཅིལྷ་ ཅིལྷ་ སམ་ ཡམ་ མེ་ སྤྱ་ རྩ་ རི།
 ཏུ་ཐ། སྤྱ་རྩ་ རི། སྤྱ་ར་སྤ། སྤྱ་མ་ཏི།
 སྤྱ་སྤྱི། ཏི་མི་མི་མི་སྤྱ་དུ། རེས་དང་། ཡོ་ཕི་ཤ་
 མ་ཁ་ཡེ་སྤྱ་དུ། རེས་ཡབ་ཀྱི་ཡལས་དང་། ཡོ་རྒྱ་ག་ཏི་བ་
 སྤྱ་ཏི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། རེས་ཡམ་ཀྱི་ཡལས་རྩམས་བཟའོ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
 མཐུས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་
 ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྱུང་ཤིས་འཕེལ་བར་
 མཛད་དུ་གསལ། །

རྩམ་སྤྱས་དམར་པོ་གར་མཁན་མཆོག་གི་གཟུངས་
 བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྩམ་ཐོས་སྤྱས། །གར་

མཁན་མཆོག་གི་གཟུགས་འཛིན་པ། །བཅུན་མོ་
སྤྲུལ་དང་སྒྲོན་པོ་དང་། །རྒྱལ་ཕྱན་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་བསྟོད། །

ན་མོ་པེ་ཕྱ་མ་ཏེ། ན་ད་ཀྱ་པེ་ར་མ་རྒྱ་
ཏྲ་ག་བྱ་གྱི་ཏྲ་ཏྲི་ན་རྒྱ་མ་ན་སི་རྒྱ་སྤྱ། ཅི་རུས་
བཟུང་། །

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྤྲུལ་གང་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་
ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོ་དང་འབྲུག་
ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །

ན་མོ་སྤྲུལ་གསུང་མཆོག་ལུས་ངན་པོའི་གཟུངས་བཞུགས་
སོ། །

རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལུས་ངན་པོ། །དཔལ་

ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །

ཡི་ནྲི་ལི་བ་ར་རྣ་ར་བཟ་ཕྱ་ཉི་མ་དུ་ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་
རྩ་ཀྱ་བ་ར། བེ་རུ་རྣ་ཀ་སི་རྩི་རྩེ་ཕྱ་ཡམ་རྩི་རྩི་
ཡེ། ཅེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྐྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་
ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསལ། །

རྣམ་སྐས་དཀར་པོ་ཆེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གདོང་ལྷ་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་ན། །བེ་ལས་
བྱང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ཀྱེ་ལ་ཤ་ལྟར་སྐྱ་མདོག་
དཀར། །གཡས་པ་ཆེ་འགྲགས་ལྷགས་ཀྱི་
འཛིན། །གཡོན་པ་ཆེ་ཡི་ཤེལ་བུམ་བསྐྱམས། །སྐྱ་

ལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲུལ། །སྒྲ་ཡི་ནོར་ཉིར་བྱིང་
ལ་འདུད། །ཆེ་དང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ། །

ཨ་ཁྱི་ཉི་ཡུ་ཡུ་ཉི་ཁྱི་ང་། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྤྲུལ་གང་དུ་གནས་པའི་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོ་དང་སྤྲུལ་པོ་
ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཆས་དང་བཟུ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །

ཨ་ཁྱི་ལ་སེར་པོ་གཙོ་བོ་གི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ནོར་གྱི་དབང་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་གཉིར་མངའ་
ཞིང་། །གནོད་སྤྲུལ་ནོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་
རྩེ། །བྱང་སྤྲུལ་སྤྲུང་བའི་མགོན་པོ་ཨ་ཁྱི་ལ། །
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲུལ་བྱིང་ལ་སྤྲུལ་འཆལ་ལོ། །

ཨ་ཨ་ཁྱི་ལ་ཨ་ལ་ཁྱི་ལ་སྤྲུལ་ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྤྱོད་དེ། །ནད་དང་དབུལ་ཤོངས་འཐབ་
སྤྱོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསལ། །

གསང་འདུས་ལས་བྱུང་བའི་ཇམ་སེར་གྱི་གཟུངས་
བཞུགས་སོ། །

སེར་སྒྲིའི་ལས་གྱི་མེ་ཡིས་གདུང་བ་དག།
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རིན་ཆེན་
གཏེར་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཆབ་རྒྱན་གྱིས། །སེམས་
ཅན་དབུལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞིབ་པར་མཛོད། །

ཨྱུ་ཇ་རྩྱུ་ཞིས་པ་དང་། ཨྱུ་ཇ་ལ་ཇ་ལྟར་
ཡེ་སྤྲུ་། ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་

རྒྱལ། ། བདག་སྟགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
 རྟགས་དེར། ། བད་དང་དབུལ་སྟངས་འབྲུག་
 རྟེན་མི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བཟླ་ཤེས་འཕེལ་བར་
 གཙང་དུ་གསོལ། །

དཔལ་ལོ་ཆེན་གྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཇ་སྟེ་ལ་ལྟ་མང་གི་
 གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩི་ཡི། །
 ཐབས་མཁས་རང་བཞིན་སྟེ་སྟེལ་པ། ། གཞོད་
 སྟེན་པོ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། མཆོད་ཅིང་
 བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆལ། །

ཨོ་ཇ་སྟེ་ལ་ཇ་ལྟོ་ཡེ་སྟེ་དུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཞུས་
 ཤིང་། ཨོ་མ་ཁི་ལྟོ་དུ་ཡེ་སྟེ་དུ། ཨོ་ཕུ་ཁ་ལྟོ་དུ་ཡེ་
 སྟེ་དུ། ཨོ་རྟ་ཁ་དུ་ཡེ་སྟེ་དུ། ཨོ་པེ་ཤ་ཁ་ཁ་ཡེ་
 སྟེ་དུ། ཨོ་ཀི་ལི་ལྟོ་ལི་ནི་ཡེ་སྟེ་དུ། ཨོ་པེ་ཅི་

ཀུན་ལ་ནི་སྐྱ་དུ། ཡོ་སྤྱ་ཁུ་ཡ་སྐྱ་དུ། ཡོ་ཅ་
 རེད་ཡ་སྐྱ་དུ། ཡོ་བ་སྤྱ་རྩ་རི་ཅི་སྐྱ་དུ། ཡོ་
 ཅན་ཀུའྱི་སྐྱ་དུ། ཡོ་དན་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཡོ་སྤྱ་དན་
 ཡེ་སྐྱ་དུ། ཡོ་ཡུའུ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཡོ་སྤྱ་ལྷ་དྲ་ཡེ་སྐྱ་
 དུ། ཡོ་སྤྱ་གུལ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཡོ་དི་བྱི་སྐྱ་དུ། ཡོ་
 སྐྱ་ར་སྐྱེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཀྱང་ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། ། བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
 མཉེས་དེར། ། རྒྱ་དང་དབྱུང་པོ་དང་འཕྲུལ་
 རྒྱ་དེ་ཞི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
 མཛད་དུ་གསལ། །

རྩ་ལ་ནག་པོ་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་
 བཀྲགས་སོ། །

དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་དཔལ་ཆེན་གཙུག་

རས་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་མང་ལྷན་པ། ། ཐབས་མང་
 རྟལ་ཆེན་དྲི་མེད་ཐུགས་རྩེ་དྲང་སྤྲང་ལྷ་མའི་
 རྟལ་ཐུར་དེའི། ། རྟལ་གཅིག་མཚུངས་མེད་མ་
 རྟལ་སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་ཞོར་བདག་རིན་ཆེན་ནི། །
 མིའུ་ཐུང་ཆ་བྱད་ཐོད་ཐྲག་ནེའུ་ལེ་འཛིན་མཛད་
 བྱིད་ལ་བདག་ཐུག་འཆལ། ། མགོན་པོ་རྣམ་མཁོ་
 མཁའི་མཛོད་ཅན་ཞོར་གྱི་ཆར་འབེབས་པ། ། མ་
 རྟལ་རང་བཞིན་དག་པས་སྐྱེ་མདོག་སྤྲོན་པོར་
 བཀྲུགས། ། བྱིད་ནི་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་
 བདག་མཛོད་ན། ། ཉག་དུ་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་
 བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །

ཡོང་སྐྱེ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྤྲུ་ཏུ། ཅི་རུས་བཞུམ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། ། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
 རྟལ་དེར། ། རྟལ་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་

ཕྱི་དེ་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །

ཇི་ལྟར་ལ་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷ་རྩོམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་.....
བཀྲགས་སོ། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུ་ལས་མདོན་
སྤྱུ་ལ་པ། །རིགས་ལྲས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་ཆར་
ལྷར་འབེབས། །པར་ཁྲ་བོ་ཡུའུ་ཇི་ལྷ་ལ། །རིགས་
བཞི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཅས་ལ་འདུད། །

ཨོ་པར་ཁྲ་བོ་ཡུའུ་ཇི་ལྷ་ལ་ཁྱི་ད་ཡ་རྩི་ཕུ་ཕུ།
རུས་བཟུང་། །

དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་རབ་བསྐྱགས་པས། །
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བསྐྱུང་བ་དང་། །
འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། །
བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་མེད་པར་མཛོད། །ཆོ་

དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། །འཁོར་དང་
ལངས་སྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་
ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
མཛོད། །

རྩ་ལ་དམར་པོ་སྟོག་སྐྱབ་ས་ལྷགས་ཀྱི་གཟུངས་.....
བཞུགས་སོ། །

རྩེས་ཆགས་དཔའ་པོ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་ཅན། །ཟག་པ་དང་བྲལ་མཁའ་.....
འགྲུའི་དབང་ཕྱག་དཔའ་པོ་ཆེ། །གཉིས་མེད་
རྣམ་གྲུལ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་མཆོག་གི་.....
ལྷ། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་མངོན་པར་འདུད་དོ་.....
མངོན་ཕྱག་འཆལ། །

ཨོ་རྩ་ལ་ཨོ་ལཱེ་ཡེ་རྣ་ན་མི་རྩི་ཕྱི་ལྷ་གི་
རྩ་ལ་སྐྱུ་རི་སྐྱ་ཏུ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་སྐྱེས་
ལྷོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་
ཚུངས་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །

གྲ་བ་མངོན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་ཇ་སྟེ་ལ་དམར་པོའི་གཟུངས་
བཞུགས་སོ།

རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལས། །
མངོན་པར་སྤྱལ་བ་ནོར་བདག་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །
གསུང་གི་དབང་ཐུག་ཡུལ་ཇ་སྟེ་ལ། །འདོད་
དགའི་ཆར་འབབས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། །

ཨོ་ཇ་སྟེ་ལ་ཇ་ལེན་ལེན་ན་མི་རྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ། ལྷ་སྟོ། ཅེ
རྒྱས་བཟུངས། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་

མཐུས། ། བདག་སྟགས་གང་དུ་གནས་པའི་སྐྱོ་
ལྟགས་དེར། ། བད་དང་དབྱེ་མེད་སྐྱོ་ལྟགས་འབྲུག་
ཚུང་ཞི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བླ་མེས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །

འཇུག་ལ་ལྷང་གུ་དུས་འཁོར་ལྟགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་
སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྒྱུངས་དབང་ཕྱག་སྦྱོར་
མ་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ། ། གོས་དཀར་རྩ་མ་སྐྱ་མ་གེ།
གཟུགས་མ་སྦྱར་མ་དྲི་རྗེ་རྗེ། ། གཞོད་སྦྱོར་མ་
དགའི་ཚུལ་བསྟན་པས། ། རབ་བསྐྱར་འཕགས་
མ་ལྟགས་འཛིན་ནི། ། དཔལ་ལྷན་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེ་
ཉི། ། ཐབས་མཁས་ཚུལ་གྱིས་ལྷངས་སྦྱོད་ཉིར། །
དེ་དག་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །

ཨ་འཇུག་ལ་འཇུག་ལ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཡིག་བཅུ་པའི་

བཟུམ་པ་ཅི་འབྲུག་པ་ཅ། ཡོ་བ་སྤྱ་རྩ་རི་ཁི་སྤྱ་རྩ། ཡོ་
 ཅན་ཀའྲི་སྤྱ་རྩ། ཡོ་དན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཡོ་སྤྱ་དན་
 ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཡོ་ཡུ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཡོ་སྤྱ་རྩ་དེ་ཡེ་སྤྱ་
 རྩ། ཡོ་སྤྱ་གུ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཡོ་དི་ཕྱི་སྤྱ་རྩ། ཡོ་
 སྤྱ་རྩ་སྤྱི་སྤྱ་རྩ། ཅི་རྩ་སྤྱ་བཟུམ་པ་ཅ། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །བདག་སྤྱི་གསེལ་གང་དུ་གནས་པའི་སྤྱ་
 སྤྱི་གསེལ་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་པོ་དང་སྤྱི་གསེལ་
 ཅོད་ཁི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
 མཛད་དུ་གསེལ། །

གནོད་སྤྱི་གསེལ་ཅོད་པའི་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །

ནོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་གསང་སྤྱི་གསེལ་ནི། །
 ཀྱུ་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བ། །ལྷ་རྩ་མས་
 ཀྱུ་ཀྱི་འང་ནོར་བུའི་བདག་ནོར་བུ་བཟུང་པོ་ཁྱེད་

ལ་བསྟོད། །

ཨ་མ་ཉི་མ་དྲ་ཡི་སྤྲ་ཏུ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
ཚྭ་གསེལ་དེར། ། རྒྱ་དང་དབྱུང་པོ་དང་ས་འབྲུག་
ཚྭ་ཞི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །

གནོད་སྦྱོར་ནོར་བཟང་གི་སྤྲ་གར་མཁན་མཆོག་གི་
གཟུངས་བཀྲུགས་སོ། །

ནོར་གྱི་དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་གཉེར་མངའ་
ཞིང་། ། གནོད་སྦྱོར་ནོར་འཆང་མང་པོའི་འཁོར་
དང་བཅས། ། བྱང་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་
རྣམ་ཐོས་སྤྲ་། ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་ནོར་
ལྟའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །

བ་མོ་ལེ་བྲ་མ་ཏ་ཡ། བ་ད་ཀྱ་ལེ་ར་མ་རྒྱ་
 རྩ་ག་ལྷ་གི་རྩ་མི་བ་རྩ་མ་བ་སི་རྩི་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་བཟླ། བ་
 མོ་རྩ་རྩ་ཏ་ཡ་ཡ། བ་མོ་ལེ་བྲ་མ་ཏ་ཡ། བ་ཏ་
 ཀྱ་བ་ར་ལྷོ། ཀྱ་ཏ་ཀྱ། བ་རྩ་པ་ཏ། མ་རྩ་ར་
 ཏ་ཡི་ལྷོ། ཡ་རྩ་རྩ་པ་སྤྱ་རྩ་པ་བ་ཏ་ཀྱ་པ་ར།
 ཅ་རྩ་ལི། བ་ཅ་ཀི། རི་མ་རྩ་ཀི། བ་ཏ་ཀྱ་བ་
 ར་རི་མ་ཀ། ཀྱ་ཏ་ཀ། ཅ་ལ་ཅ་ལ། པ་ཅ་པ་
 ཅ། སྤྱ་ལྷ་སྤྱ་ལྷ་ཀྱ་པ་ར། ཞེས་རྩུང་ལས་འབྱུང་བའང་
 བཟློ། !

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། ། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
 རྩོགས་དེར། ། བད་དང་དབུལ་ཤིངས་འབྲབ་
 རྩོད་ཞིབ་དང་། ། ཆོས་དང་བྱ་ཤེས་འཕེལ་བར་
 མཛད་དུ་གསེལ། །

གནོད་སྐྱོན་ནོར་བཟང་གི་སྤྲུལ་ཀྱུ་ལ་བ་བྱ་མཆོག་གི་.....
གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

ཀྱུ་པོའི་སྤྲུལ་ནི་འཕྱུལ་ཆེ་བ། ། ནོར་གྱི་
བདག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། ། ཀྱུ་ལ་བ་བྱ་མཆོག་འཁོར་
བཅས་ལ། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་.....
འཆལ། །

ན་མོ་ལྷོ་ཤ་ལ་ཤ་ལ། ཏུ་ཤ། སེ་མེ་སེ་
མི། སུ་མུ་སུ་མུ། ཅཱ་ཅཱ། ཅ་ར་ཅ་ར།
ས་ར་ས་ར། ཀ་ར་ཀ་ར། གི་རི་གི་རི། གི་ལི་
གི་ལི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ།
སར་ལ། ཡར་ནོ་ནོར་རྒྱ། ཡར་ར་རྒྱ་རུ་སྒྱ་རུ།
ན་མོ་ལྷོ་ཤ་ལ་ཤ་ལ་སྒྱ་རུ། རྒྱ་ན་ད་ལ་སྒྱ་རུ།
མོ་ནོར་ཐ་བ་རི་ཕུ་ར་ལ་སྒྱ་རུ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། བདག་སྤྲུལ་གང་དུ་གནས་པའི་ས་

ཕྱིགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་་་་
ཚྱད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤེས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསུལ། །

ལྟ་མ་དཔལ་ཆེན་མའི་གཟུངས་བཞུགས་ས། །

ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་མོ། །ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། །སྤྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྦྱུལ་པའི་ཚུལ། །དཔལ་གྱི་ལྟ་མ་དེ་ལ་བསྟོད། །

ཨྱ་ཀ་མ་ལ་ལ་སིན། །ཀ་མ་ལ། །མ་རྒྱ་
ལམ་རྩ་མ། །དེ་དྲི་དེ་དྲི་བ་ར་དེ་སྤྲ་རྒྱ། །ཅེ་རུས་
བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསུལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་་་་
ཕྱིགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་་་་
ཚྱད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤེས་འཕེལ་བར་

མཛད་དུ་གསེལ། །

གཟུངས་ལས་བྱང་པའི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མའི་གཟུངས་་་་
བཀྲགས་སོ། །

གང་སྟོན་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་
པས། ། ཆོ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་
ཤིང་། ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་་་་
པའི། ། དཔལ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་་་་
སོ། །

ཨོ་ཕུ་སུ་རྩ་རི་ནི་སུ་དུ། ཅི་རུས་བཟླའོ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། བདག་སྐགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་་་་
སྟོགས་དེར། ། རྒྱང་དང་དབྱལ་ཤངས་འཐབ་་་་
ཚུད་ཁི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །

རྫོང་རྒྱུ་མ་ཇ་མ་རིའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །
 གང་སྟོན་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགོ་བསགས་
 པས། །ཆེ་དང་རྫོང་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་
 ཤིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་
 པའི། །དཔལ་མོ་རྫོང་རྒྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལ། །

བ་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཡོ་གླ་ཏི་རྩི་རྩི་སི་རྩ།
 ཏི། ཡ་ལ་ཏཱི་བྱ་སྟ་རྩི་རི་ཏི། ཤི་ཤི་ཀ་རི་
 རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྩི་ཡ་རྩི་སི་རི། སྟ་
 རྩི། རྩི་རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་རྩི།
 ཡོ་ཤི་ཏི། ཡོ་ཤི་ཤི། རྩི་རྩི་རྩི། མ་མ་ཀ་རྩི་
 རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་རྩི། །

རྩི་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །བདག་སྟགས་གང་དུ་གནས་པའི་སྟ་

ཕྱགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕྱངས་འཐབ་་་་
ཚུད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །

ནོར་རྒྱན་མ་བ་ལང་ཇིའི་གཟུངས་བཞུགས་ས། །

གང་སྒྲོན་སྒྱུན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་
པས། །ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་
ཤིང་། །སྐབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་་་་
པའི། །དཔལ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་་་་
ས། །

ཡོ་རྩི་རྩི་ཀ་ཐ་མ་ནོ་ར་ར་སྐྱ་རྩ་ན་པུ་
རྩོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲ་ཏུ། ཅི་རུས་བསྐྱེད། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་་་
ཕྱགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕྱངས་འཐབ་་་་

ཕྱིད་ཁི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །

ཡིད་འཕྲིག་ནོར་རྒྱན་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

གང་སྒོན་སྒྱུན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་
པས། །ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་
ཤིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་
པའི། །དཔལ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལ། །

ཨོ་མ་ནོར་ར་ར་ར། ཨོ་ཨུ་ཤ ཨུ་
ཤ རི་རི་རི། རྩི་རྩི་རྩི་ཕུ་ལྷ་རྩ། ཅི་རུས་
བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྒྲིགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྤངས་འཐབ་

ཕྱི་དེ་ཁི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །

གཞོན་ཕྱིན་རྗེ་རྒྱུ་འདུལ་གྱི་གཟུངས་བཀྲུགས་་་་
ས། །

ལྷ་ལ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །
གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །
ལྷ་ལ་འདྲན་བཞེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་་་་
མཛད་པའི། །བཙུམ་ལྷན་རྗེ་རྒྱུ་འདུལ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །

ཨོ་ལྷ་ལ་བ་ར་རྣ་ར་བཟ་བ་འི་རྣ་པ་ཡ་ཏི་
སྤྲུ་ཏུ། ཅི་རུས་བཟུམ། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྤྲུགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་་་་
ཕྱིགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་་་་

ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །

གནོད་སྦྱིན་ཨ་པ་ར་ཇི་ཏའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །
དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །དེ་ཡི་
བར་མཛོད་ལྷེ་མིག་འཛིན། །ནོར་བདག་ཆེན་པོ་
རིན་ཆེན་སྦྱིན། །འབྱོར་པ་སྤེལ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་
བསྟོད། །

ཨ་མྱོ་ཇ་ཨ་པ་རི་ཇི་ཏ་ཇོ་ཇོ་ ཅི་རུས་.....
བཟུང། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྦྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་.....
ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །

འཇུར་འགོགས་སེལ་བའི་ཚྲིགས་བདག་ཆགས་པ་རྟོ་རྗེའི་
གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལྷ་བུའི་སྒྱ། ། སྤངས་སེལ་.....
འབྱུར་པ་ཀུན་གྱི་བདག། ཚྲིགས་རྗེ་ཚྲིགས་བདག་
བགོགས་གྱི་གཙོ། ། འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་.....
བསྟོད་པ་འབུལ། །

ཨྱ་ག་ག་ན་པ་ཏི་མ་མ་རྩ་སྒྲི་ག་ག་ག་ག་
ག་ག་ག་ག་ ག་ན་པ་ཏི་སྤྲ་དྲ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། བདག་སྐྱོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྒྲིགས་དེར། ། རྟ་དང་དབུལ་སྤངས་འཐབ་.....
ཚྲིད་ཞི་བ་དང་། ། ཚེས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཇེད་དུ་གསེལ། །

ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་ཙུང་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་
གཟུངས་བཀྲགས་སོ། །

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མེན་འཛམས། །མཐའ་
དག་བཞེགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །གངས་རིའི་
མདོག་ལྷར་རབ་དུ་དཀར། །ཚོགས་རྗེ་གཟི་
བརྒྱན་འབར་ལ་བསྟོད། །

ཨ་ཁྱི་ག་ན་པ་ཏི་སྐ་ཏུ་ཞེས་དང་། ཨ་ལྷ་ར་ག་
ཏ་ཡི་སྐ་ཏུ་ཞེས་པ་དང་། ཨ་ལ་ག་ཏི་དེའི་མེད་ཏུ་
ཕུང་ཅིས་པ་ན་མས་གང་ཅུང་ཅི་རྒྱས་བསྐྱས་པའི་མཐར། ཨ་
ཁྱི་ག་ཏ་པ་ཏི་རཏ་སེའི་སྐ་ཏུ་ཞེས་པའང་ཅུང་ཟད་
བསྐྱེ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷར་དུ་བདག། ཚོགས་
བདག་དཀར་པོ་འགྲུབ་ལྷར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག།

ཚཱ་ཤ་པ་བདག་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཞུགས་
སྟེ། །

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མིན་འཛམས། ། མཐའ་
 དག་བཞེགས་ལ་དབང་བརྒྱར་བ། ། ཁྱི་རུའི་
 མདོག་ལྷར་རབ་ཏུ་དམར། ། ཆོགས་རྩེ་གཟི་
 བརྩིད་འབར་ལ་བསྟོད། །

ཨ་རུ་རུ། རུ་རུ། ག་ན་པ་ཏི།
 ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག ག་ན་པ་ཏི། ཅུ་ཅུ་ཅུ་
 ཅུ། མ་ཅུ་པ་མ། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ། ག་ག་ཏ་ཡ།
 ག་ན་པ་ཏི་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། ཅུ་ཅུ་པ་མེད། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུལ་ཕོངས་འཐབ་
ཚུད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །

ལྷ་ཀྱལ་སྟག་མ་མེད་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་ཡི་ཀྱལ་པོ་སྟག་མ་མེད། །སངས་རྒྱས་
སྟང་གི་འཕྲིན་ལས་པ། །གཞོན་ནུ་གདུམ་པོ་སྤྱལ་
མགོ་ཅན། །སྟགས་བདག་སྤྱལ་སྟག་འཆལ་.....
བསྟོད། །

ཨ་ཏི་ལི་ཏི་ལི་མ་རྒྱ་ཏི་ལི་ཕྱི་ཕུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་
གསུམ། ཨ་ཕུཾཕུཾཕུ་ཏ་ཕུ་ཏ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཏ་རྒྱ།
སིཿསིཿསྟོ་ཏ་ཡ་རྒྱ་པ་ཏ་སྤྱ་རྒྱ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྟགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྟགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབྲབ་.....
ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤེས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསལ། །

ཚང་བར་བཞེད་དོ། །

ཨ་མེ་དེ་མེ་རྩྱ་ཡེ། ལྷ་མའི་མཚན་སྤྲུལ་སོ། །

ཨ་མེ་ཏ་ཕུ་ལ་བཞུག་རྩྱ་ཡེ། ཨ་ཇི་ན་མི་ཏ་ཕུ་
ཤི་ཀུ་རུ་རྩྱ་ཡེ། ཨ་ཏའི་རྩ་ཇ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ཏུ་
ཇེ་རྩྱ་ཡེ། ཨ་ཏུ་ཡག་ཇ་མ་རྩུ་ཀུ་ལ་ཏའ་ད་རྩྱ་
ཡེ། ལས་མཁན་བཞི་ཡི་སྒྲིང་པོ། ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། བདག་སྤྲུལ་གང་ཏུ་གནས་པའི་ས་
རྩྱུགས་དེར། ། བད་དང་དབུལ་པོངས་འཕེབ་
ཚུང་ཞི་བ་དང་། ། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་ཏུ་གསལ། །

མགོན་བཀའ་གཉིས་པ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐུགས་རྗེ་

5ན། །སྐྱུ་མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་འོད་ཟེར་
 2སྟ། །འགྲོ་བའི་དབྱལ་ཕོངས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་
 ༥། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་ལ་ཕྱག་.....
 2ཆལ་བསྟོད། །

ཨོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སིཿཱ་ཨོ་ཅི་
 རུས་བཟུང། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །བདག་སྐགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
 སྦྱགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འབྲབ་.....
 ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
 མཛད་དུ་གསལ། །

མགོན་བཀའ་གསུམ་པ། མགོན་སེར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 ཐུག་པའི་གཟུངས་བཞུགས་ས། །

བྱད་མ་སྒྲིག་ཅིང་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཆོ་དང་

སྒྲོ་གྲོས་ཀུན་འཕེལ་ཞིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་
མཛད་པ། །སླ་མ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །

གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལ་གླི་ཡུའི་ཁ་ལ་ཡམ་རྒྱ།
རྒྱ་ག་སིར་རྒྱ། བ་རྒྱ་མར་ཁི་རྒྱ་རྒྱ། ཅི་རྒྱས་
བཟུང་། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
ཁྱེས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབབ་
ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོད་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །

མགོན་བཀའ་བཞི་བ། མགོན་དམར་དབང་གི་རྒྱལ་
པོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

སླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་
གསུང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འོད་དཔག་

མེད། །ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་སྟུན་རས་
གཟིགས། །དབང་གི་སྐར་སྟོན་ནག་པོ་ཆེ་ལ་
བསྟོད། །

ཨོ་བཙུན་མ་རྒྱ་ལ་ཁྲི་ཁྲི་ཏ་བི་ལྷན་བི་རྒྱ་ལ་
ཀ་རྩི་རྩི་ཡེ། རྩི་མ་གུ་ཡེ་སྒྲ་རྩ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྤངས་འཐབ་
ཅོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །

མགོན་བཀའ་ལླ་བ། མགོན་ལྗང་ཆེ་བདག་གི་གཟུངས་
བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་འཕྲིན་ལས་
སྒྲ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲིས་ཕྱག་

མཛད་པ། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་
པ། །ཕྱག་དྲག་སྣ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་པོ་
འཆལ། །

ཨོ་བཙུང་མ་རྒྱལ་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་སའ་ལྷ་ཡུར་
རྒྱ་ན་སྒྲིཛ་ཨོ་ཅི་རུས་བཟུང་། །

བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་སྦངས་འབབ་
ཅོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤེས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསལ། །

ལྷགས་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
ཕྱག་བཞི་བའི་གཟུངས་བཀྲགས་ས། །

རྩྱ་གཟི་བཙུང་སྒྲུ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་བེལ་
གྲིས་གཞོན། །གསུང་གི་བཞུད་སྒྲས་མེ་བརྒྱད་

ཀླ་དུ་འཁོལ། །བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དུག་
ཁང་དུ་བསྐྱུས། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་འཁོར་
ཁང་བཅས་ལ་བསྟོད། །

ཨོ་བཟླ་མ་དུ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩི་རྩི་ཕྱེ། ཅེས་པ་ཉི་ལྔ་
ཁང་། ཨོ་བཟླ་ཀ་ལྷ་བ་མ་དུ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩི་རྩི་ཕྱེ།
ཅེས་ལྔ་ཁང་། ཨོ་བཟླ་ཀ་ལྷ་མ་མ་པ་ཤུ་ཡ་མ་དུ་
ཀླ་ལ་ཡ་རྩི་རྩི་ཕྱེ། ཅེས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ལྔ་ཁང་། ཤུ་ས་
ར། ཙ་ཐུགས་ཡིན་ལ། ཨོ་ཀམ་མ་དུ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩི་ཕྱེ།
ཅེས་ལས་མགོན་གྱི་ལྔ་ཁང་། ཨོ་མ་དུ་ཀླ་ལ་གུ་ཏ་རྩི་
ད་རྩི་ཕྱེ། ཅེས་གཙུག་ལས་མགོན་ཐུགས་མའི་ལྔ་ཁང་།
ཨོ་མ་དུ་ཀླ་ལ་ཀ་ཀ་ལྷ་ཏ་རྩི་ཕྱེ། ལས་མགོན་གྱི་མཆན་
ཐུགས་གང་རུང་ཅི་རུས་བསྟོད། །

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
ཐུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འབྲབ་
ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་

མཛེད་དུ་གསེལ། །

མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞུགས་
ས། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་.....
ཅིང་། ། དྲིགས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་བདུད། །
འདུལ་ཕྱིར་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། ། མཆེད་.....
གསུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨ་མ་དུ་ཀྲ་ལ་ཤ་རི་རྩྱ། ཨ་མ་དུ་ཀྲ་ལ་དུ་
རི་རྩྱ། ཨ་མ་དུ་ཀྲ་ལ་དུ་རི་རྩྱ། ཞེས་ཅི་རུས་བཟུང་། །

ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་འཁོར་བཅས་.....
ཀྲིས། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །
འགལ་རྟེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ། བཅོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །

མགོན་པོ་བཞི་སྤྱགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

ཏྲི། མ་ལྷས་འཛོམས་མཛད་དག་བགེགས་
བལ་བར་སྒྲིག་མཐར་བྱེད་གཞོན་ནུ་འཇིགས་པའི་
གད་བརླངས་ཅན། ། མཉམ་ཉིད་བྱགས་མངའ་
གཏུམ་ཆེན་མེ་ལྷར་འབར། ། བདེ་གཤེགས་.....
བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །

ཨོ་མ་དུ་ཀྲ་ལ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟེ་ཏ་ཏྲི་ཕྱེ། ཅེས་
པ་ནི་སྟོང་པོའོ། ། ཨོ་མ་དུ་ཀྲ་ལ་གུ་ཏ་ཏྲི་ད་ཏྲི་ཏྲི་
ཕྱེ། ཅེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱགས་སོ། ། ཨོ་མྱེ་དེ་མྱེ་ཏྲི་
ཕྱེ། འདྲོད་ཁམས་མའི་མཆན་སྤྱགས་སོ། ། ཨོ་མ་དུ་ཀྲ་
ལ་རྟམ་དུ་བེད་ཏི་ཇོ་ཇོ་ ལས་མགོན་ཀྱི་སྤྱགས་སོ། །
ཨོ་རོ་རུ་རོ་རུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་མ་ཏྲི་མ་.....
ཏྲི་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ ཨེ་ག་ཇོ་ཏི་སྤྱགས་སོ། ། ཅི་རིགས་བཟློའོ། །

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། ། བདག་སྤྱགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་

ཕྱིགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་ཕྱངས་འཐབ་་་་
ཚུད་ནི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །

ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །
དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གསེར་མདོག་ཅན། །
བེ་ཅན་དང་ནི་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །གཙོད་སྦྱོན་་་་
ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་་་་
པ། །མཆད་མདོག་མཚུངས་པེ་མི་འཛིན། །དྲི་
བའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི། །ཡུལ་འཁོར་
བསྐྱང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་་་་
སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྦྲོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། །
ཀྱལ་བུམ་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི། །
འཕགས་སྦྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མངའ་་་་་

བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁ་དོག་དམར་སེར་
ཕྱལ་ཞགས་འཛིན། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་མངའ་.....
མཛད་པའི། །མིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཨ་བེ་སྐ་དྲ། ཨ་རྩི་སྐ་དྲ། ཨ་བེ་སྐ་དྲ།

མ་ཁྲ་སྐ་དྲ། ཅི་རུས་བཟུང་། །

ཁྱེད་ནམས་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་
ས་སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་སྔངས་འབབ་
ཚིང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བྲག་ཤེས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསལ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་
ན། །མདོན་ཤེས་རྩ་འཕུལ་མངའ་བའི་མཐུ་.....
སྟོབས་ཅན། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་གཡེལ་བུ་བཞིན་

ཀྱང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

ཅན་བཅུ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
དན་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཤྲུག་བྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཏུ་ལྷ། ཨོ་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་མ་དུ་ལྷ་ནི་ཡེ་སྐྱ་
དུ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱང་བ་
དང་སྐྱབས་པ་དང་སྤྲོ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱི་ངན་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་
ཏུ་ཅན། རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་ཅན། ཏ་ན་ཏ་ན་ཅན།
མ་ར་ཡ་མ་ར་ཡ་ཅན། ལྷན་དུ་མ་ལེ་ཡེ་ནན་
ཅན། རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཅན། རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་ཡེ་ཅན།
སྐྱ་ཤ་གི་ནི་ཡ་བ་ར་ཏ་ཅན། ལྷ་ལ་ཡ་ལྷ་ལ་ཡ་

ཅན། བ་ག་ཤ་ཡ་ན་ག་ཤ་ཡ་ཅན། རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་
 ཡེ་ཅན། རྩ་མ་རྩ་མ་ཅན། ས་མརྩ་ཀ་ར་ཅ་
 རི་ཏི་ག་ན་ཅན། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 དང་། ཆོས་མཛད་པ་དང་། དཀར་པོ་འི་
 རྩྱགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གཞོན་པའི་དག་བཞེགས་
 འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན་པའི་རྩྱགས་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱུག་ཅིག རྩལ་ཅིག རྩེན་དང་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་ཅིག རྩེར་ཅིག
 རྩུངས་ཤིག བད་སྤི་དང་། འཆི་སྤི་དང་།
 བོད་སྤི་དང་། ཉ་སྤི་དང་། ཡེར་བའི་སྤི་དང་།
 ཡའི་སྤི་དང་། རྩ་བའི་སྤི་དང་། ཞག་དུས་ཀྱི་
 སྤི་དང་། ལ་སྤུས་ཀྱི་སྤི་དང་། སྤི་ངན་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུག་ཅིག གཞན་ཡང་སྤི་ངན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྩམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྩུངས་ཤིག
 རྒྱུག་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་

འཁོར་ དང་ བཅས་ པ་ ལ་ བླ་ རིམས་ དང་།
 གདོན་ དང་། ལྷགས་ རྩོམ་ དང་། སྐད་ འདྲེ་
 དང་། སྐྱོ་ བྱུར་ གྱི་ བླ་ དང་། རྒྱལ་ སྤོའི་ ཆད་
 པ་ དང་། སྐྱོགས་ ངན་ པ་ དང་། གཞོད་ པ་
 དང་། བླ་ སྐྱི་ དང་། འཆི་ སྐྱི་ དང་། དུར་
 སྐྱི་ དང་། སྐན་ སྐྱི་ དང་། གཞོན་ སྐྱི་ དང་།
 དར་ མའི་ སྐྱི་ དང་། སྤོའི་ སྐྱི་ དང་། སྐྱོ་ བའི་ སྐྱི་
 དང་། ལྷག་ སྐྱི་ དང་། ཟ་ མའི་ སྐྱི་ དང་།
 སྐྱག་ བདུན་ ཟུར་ དང་། སྐྱི་ རྒྱུན་ དང་།
 གདོན་ སྐྱོམ་ བརྒྱ་ རྒྱག་ རུ་ དང་། རྒྱུན་ ཉི་ བྱི་ ཆིག་
 རྒྱུན་ དང་། ལྷས་ ངན་ མི་ མཐུན་ པ་ བརྒྱད་ རུ་ རྩ་
 གཅིག་ གི་ གཞོད་ པ་ ཐམས་ ཅད་ དང་། མ་
 རུངས་ པ་ དང་། གཞུག་ པ་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་
 འཛོམས་ པར་ རྒྱུར་ ཅིག སྐྱོག་ པར་ རྒྱུར་ ཅིག
 རྒྱུར་ པར་ རྒྱུར་ ཅིག རྒྱུན་ པར་ རྒྱུར་ ཅིག

ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཡན་
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཅིང་། སྤྱིའི་གནོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙམ་
 ལྟན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་།
 ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་རངས་ཏེ།
 བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་
 བསྟོན་དོ། །

བཀའ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆོད་ལཱའི་གཟུངས་བཟུགས་ས། །
 མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལྷ་བོ་ནི། །རྩ་འབྲུལ་སྣ་
 ཆོགས་སྟོན་མཛད་པ། །ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབ་མཛད་མ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་བསྟོན། །

ཨི་མ་མ་རུ་རུ་ཅི་རྩ་རྩ་ར་མེ་རྩ་ཏི་རྩི་རྩི་ེ་ང།
 ཨི་བཟ་རྩི་ཀྱི་ལུ་ཏ་རྩི་རྩི་ེ་ང། ཨི་བཟ་ཡ་ཏ་

སིང་སིང་རྩྱ་རྩྱེང་། ཡེ་ཡེ་ལྷ་ར་ནི་རྩྱ་རྩྱེང་།
ཡེ་ས་རི་ཉིང་ཉིང་ཁ་ཉི་རྩྱ་ན་རྩྱ་རྩྱེང་། ཅི་རུས་
བཟེའོ། །

ཁྱིད་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུས། །བདག་སྟགས་གང་དུ་གནས་པའི་
ས་ཚུགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཤངས་ཐབས་
ཚོད་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་
མཛད་དུ་གསེལ། །

ད་ནི་བཟླ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་
ལགས་སུ་བྱ་བ་ནི།

ཡེ་ཡེ་རྣམས་ཉི་དུ་ཕ་རྩ་ལ་ཉི་དུ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ཕ་ག་
ཉི་དུ་ལ་ད་ཏ། ཉི་ལྷ་རྩེ་ཡེ་ནི་རྩ་ཡེ་ལྷ་བ་དི་མ་
དུ་ཕ་ལ་ཏ་སྤ་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉིར་
གཅིག་སྟགས་བཟེས་རྩེས་སུ། ཡེ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་ཐེང་རྣམས་

འདྲ་དུ་ཞི་ནས་མེ་ཉྱལ་གི་ཚམས་བུ་རེ་རེ་ལ་གནས་པར་གྱུར།

ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་སྤྲོན་མེད། །ཆོས་
རྒྱལ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདུད་
དང་བགེགས་རིགས་གནོད་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །
རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟླ་ཤིས་ཤོག།
ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྤྲོན་མེད། །
དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་.....
ཀྱིས། །ཉིན་མངས་དུག་ལྷ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་
སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟླ་ཤིས་
ཤོག།དག་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་
བ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་.....
རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་དག་ཆོགས་...
རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་...
མཆོན་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ཅས་པའམ།

གང་ལ་སེར་སྣ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་.....

འཇོམས་ཏི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། ། སྤྱགས་ཞི་
 གཞོད་པ་མི་མངའ་དེས། ། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད་པར་འགྱུར། ། འདྲིན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་
 རྣམས། ། ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། ། བྱིད་ལ་
 བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ། སྟོན་པ་རྒྱག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་
 སྤྱིར། ། གང་གིས་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། །
 བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ། སྦྱོབ་པ་
 གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། ། སྤྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་
 དག་ཀུན། ། བུ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱུངས་
 དེས། ། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །
 གང་ཞིག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིས། ། སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱར་ཅིང་། ། སྤྱིང་དང་དཔུང་
 གཉེན་གྱར་པ་དེས། ། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་

པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 གྱུར། །གཙང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་མི་མངའ་ལ། །གསུང་
 གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། །ཁྱིད་ལ་བདེ་
 ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་
 གང་སྤྱིས་པ། །ཡུན་སུམ་ཆོག་སྟོན་འབྱུང་གྱུར་
 ཅིང་། །དོན་གྲུབ་ཆོག་སྟོན་གྲུབ་པ་དེས། །
 ཁྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་
 ཞིག་སྤྱིས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཆལ་བཅས་
 པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རབ་དགའ་དེས། །ཁྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་
 པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་
 ན། །ས་དག་རྣམ་རྒྱུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །
 བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱིད་ལ་བདེ་
 ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་

གསུང་བ། ། ཐུབ་པའི་སྒྲིན་པ་གང་ཐུང་དེས། །
 བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ། ཡིད་
 འཕྲིག་གང་གིས་ཐུ་སྟེགས་བྱེད། ། ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཀྱིས་ཡམ་མཛད་ཅིང་། ། ཆོག་ས་ཀྱན་དབང་
 ཏུ་མཛད་པ་དེས། ། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་
 པར་འགྱུར། ། སངས་རྒྱལ་བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད། ། བརྒྱ་བྱིན་ལྟར་བཅས་བདེ་ལེགས་
 དང་། ། འབྲུང་བོ་ཀྱན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། ། བྱིད་
 ལ་ཉག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱལ་བསྐྱོད་
 རྣམས་མཐུ་དག་དང་། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསམ་པ་
 ཡིས། ། བྱིད་རྣམས་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །
 དོན་དེ་དེ་རིང་འགྱུར་གྱུར་ཅིག། ཀླང་གཉིས་བྱིད་
 ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཀླང་བཞི་བྱིད་ཅག་བདེ་
 ལེགས་ཤོག། བྱིད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག།
 ཐུར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཉིན་མོ་བདེ་

རྒྱལ་པོ་མཆོད་པ་དེ་ལྟར། ། ཉིན་མོའི་གུང་ལ་
 དེ་ལྟར་ཤིང་། ། བྱིད་ཅག་ཀྱང་དུ་བདེ་ལྟར་
 རྒྱལ་བྱིད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱས་
 ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་དག་གིས། ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་
 གསེགས་མཛད་ཀྱིས། ། ལྷ་སེམས་ལྷན་པ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟར་ཉིད་ཅན་རྒྱལ་
 རེའིང་། ། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
 དང་། ། དག་བཅོམ་སྤྱོད་པའི་བདེན་ཆོག་གིས། །
 རྒྱལ་ཉིན་མོ་ལྷན་བྱེད་པ་རྒྱལ་། ། སྤྱོད་བྱིད་
 རྒྱལ་ཉིན་མོ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅིག། སེམས་ཅན་ཀྱང་དང་
 སྤྱོད་ཆགས་ཀྱང་། ། རྒྱུང་པོ་ཀྱང་དང་བྱིད་ཅག་
 ཀྱང་། ། བདེ་བ་འབྲེལ་ཞིག་ལྷན་གྱུར་ཅིག། ཐམས་
 ཅད་ནད་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཀྱང་གྱིས་བཟང་
 རྒྱལ་མཐོང་གྱུར་ཅིག། གང་ཡང་སྤྲིག་པར་མ་
 གྱུར་ཅིག། རྒྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་

233

དེབ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱེང་བདུན་པ་སྟོ་བཟང་
དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་སྐབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་
ལ་ཁྱད་ས་བཙུལ་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་མཛོག་འགན་འཁུར་པ། འབྲུག་རྒྱལ་མཁར།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། གྲང་མེ་ཅང་།

༡༡། །མཚན་གཞུངས་རྒྱན་ཁྱེར་ཕྱགས་བསྐྱེགས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་གིས་

པར་དུ་བསྐྱན།

མཚན་ཁྱེན་ཁྱེན་ཁྱེན་དུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།

བྱེ་ཁྱེན་ཁྱེན་ཁྱེན་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1996ལོའི་ཟླ7པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།

1996ལོའི་ཟླ7པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 1—3,000

ISBN7—5421—0527—2

I • 113(民文) དེབ་རེར་ཤོག 5.00

责任编辑:周加克

封面设计:张卫疆

藏文梵文选编

甘肃民族出版社出版

(兰州第一新村123号)

青海省新华书店发行 西宁民族印刷厂印刷

开本:850×1168毫米 1/64 印张:4

1996年7月第1版 1996年7月第1次印刷

印数:1——3,000

ISBN7—5421—0527—2

I·113(民文) 定价:5.00元